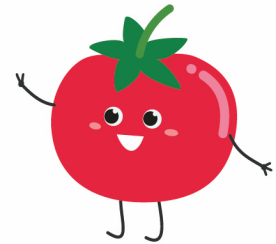


SPEISEPLAN

für die Woche vom 15.09.25 bis 19.09.25 Kw38

Montag

Putengyros mit TzaTziki ¹ und Reis
Vegetarisch: Veganer Gyros
Obst



Dienstag

Penne ^{2a} mit Tomatenrahm und Parmesan ¹
Blattsalat mit Frenchdressing

Mittwoch

Vegetarische Gemüsemaultasche ^{1,2a,3,5} mit Kartoffel-Gurkensalat
und veganer Bratensoße
Pfirsichjoghurt ¹

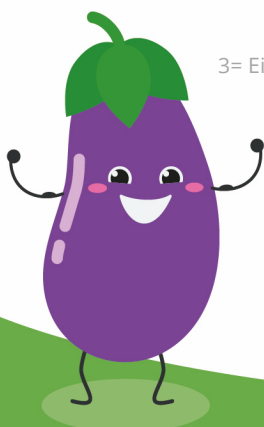
Donnerstag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette ^{2a}
Pfannkuchen ^{1,2a,3}, mit Apfelmus

Freitag

Seelachs gebacken ^{2a,3} mit Salzkartoffel und Remouladen-Dip ¹
Vegetarisch: Veganer Backfisch ^{2a}
Karottensalat

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder