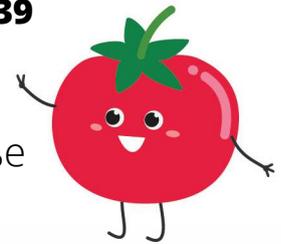


SPEISEPLAN

für die Woche vom 22.09.25 bis 26.09.25 Kw39

Montag

Vollkornnudeln ^{2a} mit Zucchini-Tomatensoße
und Parmesan ¹
Schokopudding ¹



Dienstag

Süßkartoffel-Rucolaschnitte ^{2a} mit Kartoffel-Selleriepüree
Obst

Mittwoch

Geflügelbällchen ^{2a,3} mit Currysoße und Langkornreis
Vegetarisch: Gemüsebällchen ¹
Bohnensalat

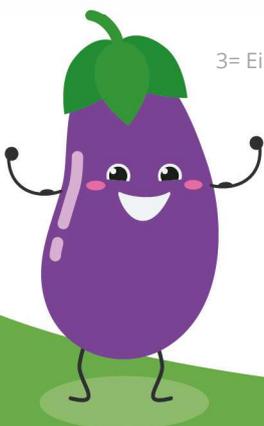
Donnerstag

Tomatencremesuppe mit Baguette ^{2a}
Germknödel ^{2a} mit Vanillesoße ¹

Freitag

Fischpflanzerl ^{1,2a} mit Salzkartoffeln und Gurken-Joghurt Dip ¹
Alternativ: Gemüsepflanzerl ^{1,2a}

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder