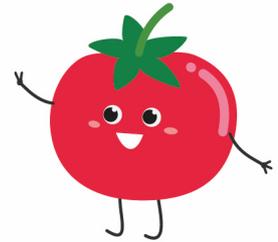


SPEISEPLAN

für die Woche vom 23.09.24 bis 27.09.24

Montag

Penne ^{2a} mit Spinat-Mascarpone Soße
Parmesan ¹
Obst



Dienstag

Bifteki mit Fetakäse ^{1,3} mit Naturreis
und Gurken-Joghurt Dip ¹
Vegetarisch: Süßkartoffel-Rucolaschnitte ^{2a}

Mittwoch

Käsespätzle ^{1,2a,3} mit Röstzwiebel
Karottensalat

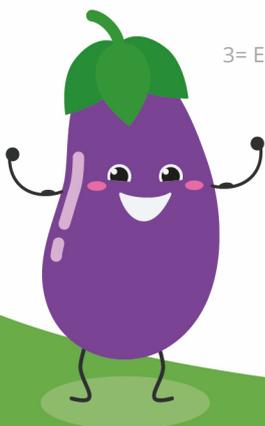
Donnerstag

Blumenkohlcremesuppe und Fitnessbaguette ^{2a}
PanCakes ^{1,2a,3} mit Marmelade

Freitag

Gemüseplanzerl ^{2a,3} mit Hausg. Ketchup
und buntem Nudelsalat ^{2a,4}
Schokoladenpudding ¹

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder