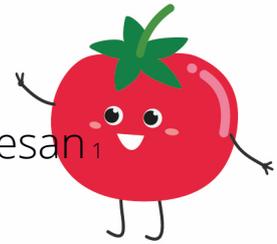


SPEISEPLAN

für die Woche vom 30.09.24 bis 04.10.24

Montag

Spiirelli ^{2a} mit veganer Bolognese ⁵ und Parmesan ¹
Bananenquark ¹



Dienstag

Polenta-Spinattasche ^{1,2a} mit Salzkartoffel
und Kräuterdip ¹
Obst

Mittwoch

Geflügelbällchen ^{2a,3} mit Currysoße und Reis
Karottensalat
Vegetarisch: Gemüsebällchen ³

Donnerstag

Feiertag

Freitag

Gnocchi ³ mit Tomatensugo ¹
Bohnensalat

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;

3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte; 10 = Schalenfrucht



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder