

SPEISEPLAN

für die Woche vom 14.10.24 bis 18.10.24

Montag

Tortellini mit Ricotta & Spinat ^{1,2a} und Tomatensugo
Bohnensalat



Dienstag

Fusilli ^{2a} mit Linsenbolognese ⁵ und Parmesan ¹
Karamellpudding ¹

Mittwoch

Putengyros mit Bratensoße und Reis
Rahmgurkensalat ¹
Alternativ: Gemüsebratling 4533

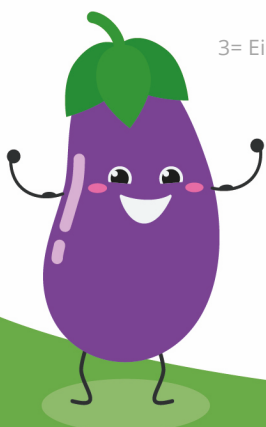
Donnerstag

Dorschfilet gebacken ^{2a} mit Salzkartoffel
Frischkäse-Kräuterdip ¹
Obst
Alternativ: Süßkartoffel-Rucolaschnitte

Freitag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette ^{2a}
Apfelstrudel ^{2a}, mit Vanillesoße ¹

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder