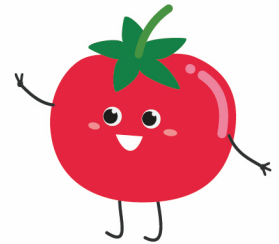


# SPEISEPLAN

für die Woche vom 13.10.25 bis 17.10.25 Kw42

## Montag

Putengyros mit Tzatziki <sup>1</sup> und Reis  
Vegetarisch: Veganer Gyros  
Obst



## Dienstag

Penne <sup>2a</sup> mit Tomatenrahm und Parmesan <sup>1</sup>  
Blattsalat mit Frenchdressing

## Mittwoch

Vegetarische Gemüsemaultasche <sup>1,2a,3,5</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat  
und veganer Bratensoße  
Pfirsichjoghurt <sup>1</sup>

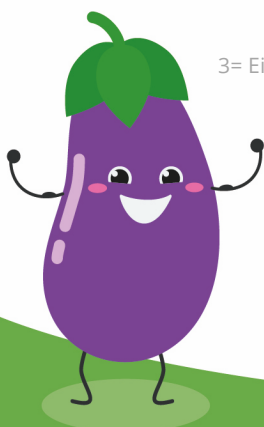
## Donnerstag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette <sup>2a</sup>  
Pfannkuchen <sup>1,2a,3</sup>, mit Apfelmus

## Freitag

Seelachs gebacken <sup>2a,3</sup> mit Salzkartoffel und Remouladen-Dip <sup>1</sup>  
Vegetarisch: Veganer Backfisch <sup>2a</sup>  
Karottensalat

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;  
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



**Gröbl Catering**  
Gesunde Ernährung für Kinder