

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 03.03. - 09.03.2025 (KW 10)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 03. Mrz	Kürbiscremecesuppe			Hirtensalat mit Baguette <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Pizza mit Paprika, Mais	Gnocchi mit Gorgonzolasoße	Gnocchi mit Käsesoße	
Frisches Obst				
Fasching Dienstag 04. Mrz	Riebelesuppe			Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln & Salat	Gemüsestrudel mit Mozzarella auf würzigem Tomatenragout	Szegediner Gulasch , Gemüse & Püree	
Vanillejoghurt				
Aschermittwoch Mittwoch 05. Mrz	Zwiebelsuppe			Gemischte Käseplatte, Feigen, Weintrauben <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Butterkartoffeln	Marillenknödel mit Vanillesoße	Fischfilet, Gemüse & Kräuterpüree	
Fruchtsalat				
Donnerstag 06. Mrz	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage			Handkäse mit Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel im Kornflakespanade mit Ofengemüse und Cocktaildipp	Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip und Salat	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	
Heidelbeer-Hollunderquark				
Freitag 07. Mrz	Buchstabennudelsuppe			Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Mediterrane Nudelpfanne mit Zucchini, Paprika	Gebackener Topfenstrudel mit heißen Kirschen	Grießbrei mit Zimt- Zucker	
Frisches Obst				
Samstag 08. Mrz	Salat der Saison			Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Chilli con Carne mit Butterreis	Gratinierte Cannelloni Gefüllt mit Spinat und Tomatensoße	Chilli con Carne mit Butterpüree	
Himbeerpudding				
Sonntag 09. Mrz	Grießnockerlsuppe			Wurstpastetenaufschnitt mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Pfefferbraten vom Schwein, Bayrisch Kraut, Kartoffelknödel	Chilli Sin Carne mit Butterreis	Pfefferbraten, Kraut , Gemüsepüree	
Eisdessert				

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.