

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 10.03.2025.-16.03.2025 (KW 11)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 10. Mrz	Paprikacremesuppe			Gemischter Aufschnitt, Käseecke, Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rigatoni al Forno mit Salat	Reiche Ritter mit Vanillesoße	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	
	Friskäsedessert mit Joghurt und Früchten			
Dienstag 11. Mrz	Eierstichsuppe			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	Mediterane Reisgemüsepfanne mit Tomatenbasilikumsoße	Schweinefleisch mit Gemüse und Tomatenpüree	
	Schokomousse			
Mittwoch 12. Mrz	Karottencremesuppe			Wiener, Brezen und Süßer Senf <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fruchtiges Putencurry mit Reis und Salat	Ofenkartoffel mit würzigem Kräuterquark	Putencurry mit Kartoffelpüree	
	Sauerkirschkompott			
Donnerstag 13. Mrz	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Mixed Pickles <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit buntem Kartoffelsalat	Sellerieschnitzel mit buntem Kartoffelsalat	Schweinefleisch mit Gemüse & Petersilien-Kartoffelpüree	
	Erdbeerquark			
Freitag 14. Mrz	Gemüsecremesuppe			Matjessalat HausfrauenArt mit Salzkartoffeln <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebratenes Fischfilet an Dill-Rahmsoße und Gemüsereis	Rupphauben mit Vanillesoße	Grießbrei mit Zimt-Zucker	
	Frisches Obst			
Samstag 15. Mrz	Salat der Saison			Salamiaufschnitt, Leberwurst und Saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Karotten- Kartoffeleintopf mit Mettenden	Süßkartoffel -Feta Gratin mit Kräutersoße	Karotten- Kartoffeleintopf mit Mettenden	
	Mandelpudding			
Sonntag 16. Mrz	Brätnockerlsuppe			Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Semmelknödel	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße	Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.