

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 17.03 - 23.03.2025 (KW 12)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 17. Mrz	Gebackene Kartoffeln, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Muschelnudelsuppe	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Bierschinken, Käseecke, Leberwurst, Saure Paprika  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße, Salat		
Dienstag 18. Mrz	Currywurst, Bratkartoffeln und Salat	Gemüsecremesuppe	Currywurst mit Kurkumapüree & Gemüse	Hering in Tomatensoße, Salatgurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Käseknödel mit Tomatensoße und buntem Salat		
Mittwoch 19. Mrz	Cevapcici mit Paprikasoße, Reis, Balkangemüse	Markklösschensuppe	Cevapcici mit Paprikasoße und Kartoffel-Reispüree	Bauerngröstl mit Soße und Ei  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Blumenkohl & Kartoffeln mit Käse überbacken, Buttersoße		
Donnerstag 20. Mrz	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße und Spätzle	Eierflaumsuppe	Hähnchen mit Bratensoße, Gemüse, Petersilien- Kartoffel	Bayrischer Obazda mit Brezen & Paprikarohkost  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Pizza mit Paprika, Champignons, Zwiebel, Mais		
Freitag 21. Mrz	Gebratenes Forellenfilet Rahmspinat und Herzoginkartoffel, Salat	Gemüsebrühe mit Maultaschen	Fischfilet mit Soße, Spinat & Kräuterpüree	Bunter Nudelsalat  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Rohrnudel mit Zwetschgen und Vanillesoße		
Samstag 22. Mrz	Rahmlüngerl mit Semmelknödel	Salat der Saison	Kartoffeleintopf	Putensülze, Teewurst, Senfgurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Kartoffeleintopf mit Gemüse und frischen Kräutern		
Sonntag 23. Mrz	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Rinderbrühe mit Grießnockerl	Tafelspitz, Gemüse, Kartoffel- Sahnepüree	Gemischter Schinkenteller Gewürzgurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gratinierte Cannelloni gefüllt mit Spinat und Tomatensoße		
		Rote Grütze mit Vanillesoße		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.