

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 16.03 - 22.03.2026 (KW 12)

*Täglich frischer Salat der Saison*

| Tag                   | Menü I                                                                      | Menü II                                         | Pürierte Kost                                            | Abendessen                                                                            |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>16. Mrz     | Karotten-Ingwercremesuppe                                                   |                                                 |                                                          | Geflügelsalat „Hawaii“<br><br>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost                    |
|                       | Erbsenpuffer mit Butterkartoffeln & Kräuterdipp                             | Dampfnudeln mit Vanillesoße                     | Erbsen mit Kartoffelpüree , Kräuterdipp                  |                                                                                       |
|                       | Fruchtjoghurt                                                               |                                                 |                                                          |                                                                                       |
| Dienstag<br>17. Mrz   | Leberspätzlesuppe                                                           |                                                 |                                                          | Salami, Essiggurken<br><br>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost                       |
|                       | Rahmschwammerl mit Semmelknödel                                             | Gemüsecurry mit Kichererbsen und Langkornreis   | Rahmschwammerl mit Gemüse                                |                                                                                       |
|                       | Milchreisdessert                                                            |                                                 |                                                          |                                                                                       |
| Mittwoch<br>18. Mrz   | Selleriecremesuppe                                                          |                                                 |                                                          | Flammkuchen mit Speck & Zwiebel<br><br>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost           |
|                       | Fleischpflanzerl mit Soße und buntem Kartoffelsalat und Schwarzwurzeldemüse | Pfannkuchen mit Konfitüre                       | Fleischpflanzerl mit Soße, Gemüse, Paprikapüree          |                                                                                       |
|                       | Frisches Obst                                                               |                                                 |                                                          |                                                                                       |
| Donnerstag<br>19. Mrz | Fadennudelsuppe                                                             |                                                 |                                                          | Kräuterfrischkäse und Paprika<br><br>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost             |
|                       | Kasseler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree                                  | Abgeschmolzene Gemüse-maultaschen in Gemüsefond | Kassler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree                |                                                                                       |
|                       | Pfirsichquark                                                               |                                                 |                                                          |                                                                                       |
| Freitag<br>20. Mrz    | Tomaten-Basilikumsuppe                                                      |                                                 |                                                          | Heringssalat , Gurke<br><br>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost                      |
|                       | Gebratener Seelachs, Zitronen-Buttersoße, Gemüsereis                        | Tortelini in Zitronen-Buttersoße                | Fischfilet mit Soße, Gemüse und Erbsenpüree              |                                                                                       |
|                       | Frisches Obst                                                               |                                                 |                                                          |                                                                                       |
| Samstag<br>21. Mrz    | Salat der Saison                                                            |                                                 |                                                          | Schwarzgeräuchertes, Perlzwiebel, Tomaten<br><br>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost |
|                       | Ungarisches Gulasch mit Spiralnudeln                                        | Blumenkohl - Lauchauflauf mit Tomatensoße       | Ungarisches Gulasch mit Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree |                                                                                       |
|                       | Schokopudding                                                               |                                                 |                                                          |                                                                                       |
| Sonntag<br>22. Mrz    | Pfannkuchensuppe                                                            |                                                 |                                                          | Schinkenauswahl , Camembert<br><br>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost               |
|                       | Hendlhax`n mit Bayrischem Kartoffelsalat                                    | Grünkernbratlinge mit Kräuterschmand            | Hühnerfleisch mit Gemüse und Currykartoffelpüree         |                                                                                       |
|                       | Eisdessert                                                                  |                                                 |                                                          |                                                                                       |

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.