

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 24.03. - 30.03.2025 (KW 13)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 24. Mrz	Allgäuer Käsespätzle, Soße, Röstzwiebeln, Salat	Selleriecremesuppe		Gemischter Brotzeiteller mit Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Topfenpalatschinken mit Fruchtsoße	Gemüse, und Kräuterpüree	
		Frisches Obst		
Dienstag 25. Mrz	Putenschnitzel natur in Paprikasoße mit Reis	Gemüsebrühe mit Backerbsen		Tortenbrie mit Tomatengarnitur, grobe Leberwurst <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Brokkoli-Nudelgratin, Kräutersoße	Putenfleisch, Soße und Gemüse , Paprikapüree	
		Kirschjoghurt		
Mittwoch 26. Mrz	Hackbraten mit Leipziger Allerlei, Rahmsoße & Spätzle	Karottencremesuppe		Griebenschmalz, Raddiessen, Brot <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Germknödel mit Pflaumenmus und Vanillesoße	Hackbraten mit Leipziger Allerlei & Butterpüree	
		Pfirsichkompott		
Donnerstag 27. Mrz	Schweinswürstl mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Geflügelbrühe mit Gemüse		Ratsherrenwurst mit Radieserl <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gefüllte Zucchini mit Tomaten-Basilikumsoße	Schweinswürstl mit Soße, Sauerkraut und Tomatenpüree	
		Erdbeerquark		
Freitag 28. Mrz	Gebackenes Fischfilet, Kartoffel- Gurkensalat, Remouladensoße	Buchstabennudelsuppe		Leberkäse mit Brezen und Süßen Senf <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Grießbrei mit Beerenkompott,	Fischfilet, Gemüse, Kukumapüree	
		Frisches Obst		
Samstag 29. Mrz	Rustikaler Linseneintopf mit Kasseler und Brot	Tomatencremesuppe		Paprikafrischkäse, mit Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Schupfnudelpfanne mit Champignons, Kerbel und Rahmsoße	Rustikaler Linseneintopf mit Kasseler und Püree	
		Fruchtbuttermilch		
Sonntag 30. Mrz	Wildgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl und Kartoffeln	Brätspätzlesuppe		Gemischter Schinkenteller, Essiggemüse, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Spinatstrudl mit Fetakäse, Kräuterrahmsoße, Salat	Wildgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl, Kartoffelpüree	
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.