

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 23.03. - 29.03.2026 (KW 13)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 23. Mrz	Kohlrabicremesuppe			Wurstsalat und Laugenstange
	Kaspressknödel auf Rahmwirsing	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	
	Kirschkompott			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Dienstag 24. Mrz	Eierflaumsuppe			Krauterfrischkäse, Salatgurke
	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	Spinatkäsespätzle mit veg.Bratensoße	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	
	Vanillequark			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Mittwoch 25. Mrz	Erbsencremesuppe			Partyfleischpflanzl mit Brot
	Putenbrust mit Paprikasoße und Bandnudeln	Blumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	
	Frisches Obst			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Donnerstag 26. Mrz	Champignoncremesuppe			Putenwurst, Leberwurst Tomatengarnitur
	Cordon Bleu mit Kartoffel - Gurkensalat und Preiselbeeren	Scheiterhaufen mit Vanillesoße	Cordon Bleu mit Kartoffel - Gurkensalat und Preiselbeeren	
	Zwetschgenröster			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Freitag 27. Mrz	Grießsuppe			Allgäuer Käsesalat
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	
	Frisches Obst			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Samstag 28. Mrz	Salat der Saison			Salami, Radi
	Würstlgulasch mit Nudeln	Penne mit Tomatensoße, Parmesan	Würstlgulasch mit Nudeln	
	Schokopudding			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Sonntag 29. Mrz	Maultaschensuppe			Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich
	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	Sellerieschnitzel mit Senfsoße mit Rosmarin - Kartoffeln	Rinderbraten mit Blaukraut und Kartoffelpüree	
	Eisdessert			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.