

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 31.03.2025.-06.04.2025 (KW 14)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 31. Mrz	Spargelcremesuppe			Gemischter Aufschnitt, Käsecke, eingelegte Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Heidelbeer-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Gnocchi in Spinat Käsesoße	Gnocchi mit Käsesoße	
	Birnenkompott			
Dienstag 01. Apr	Eierstichsuppe			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree	Kartoffel-Brokkoliauflauf, Kräutersoße	Wollwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	
	Pfirsichquark			
Mittwoch 02. Apr	Selleriecremesuppe			Hirtensalat, Baguette <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel - Radiesschensalat	Ofenkartoffel mit würzigem Kräuterquark	Hähnchenfleisch, Spinat und Paprikapüree	
	Frisches Obst			
Donnerstag 03. Apr	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Radi <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Tortelini mit Hackfleischfüllung auf Bärlauchsoße	Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffel- Ruccolasalat	Tortelini mit Gemüse & Bärlauchpüree	
	Erdbeerjoghurt			
Freitag 04. Apr	Pastinakencremesuppe			Soljanka (Pikante Wurstsuppe) mit Sauerrahm <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Bandnudeln mit Garnelen in Zitronen_Dillsoße und Salat	Penne mit Tomatensoße und Parmesan	Fischfilet, Wirsinggemüse und Kurkumapüree	
	Rhabarberkompott			
Samstag 05. Apr	Salat der Saison			Salamiaufschnitt, Leberwurst und Essiggurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gemüse Eintopf mit Rind und Kartoffel	Linsen -Kürbiseintopf	Bohneneintopf	
	Mandelpudding			
Sonntag 06. Apr	Brätnockerlsuppe			Gemischte Vesperplatte mit Tomatengarnitur, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Jägerbraten mit Champignonsoße und Spätzle	Gemüse-Quiche auf Ratatouille	Jägerbraten, Champignonsoße, Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.