

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 30.03. - 05.04.2026 (KW 14)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 30. Mrz	Fadennudelsuppe			Hirtensalat mit Baguette <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kürbisgemüse Auflauf mit Kräutersoße	Marillenknoedel mit Vanillesoße	Kürbisaufauf mit Kräutersoße	
	Fruchtsalat			
Dienstag 31. Mrz	Riebelesuppe			Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	Rotebeetgnocchi mit Schnittlauch-Bechamellsoße	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	
	Vanillejoghurt			
Mittwoch 01. Apr	Kürbiscremesuppe			Toast "Hawai" <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	gefüllte überbackene Canelloni mit Spinat und Feta , Tomatensoße	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	
	frisches Obst			
Donnerstag 02. Apr	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage			Handkäse mit Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	paniertes Putenschnitzel mit Kartoffelspalten und Ketchup	Zucchini - Karotten Gratin und Kräutersoße	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	
	Heidelbeer-Hollunderquark			
Karfreitag	Brokkolicecremesuppe			Lachs-Spinat Röllchen mit Spinat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Freitag 03. Apr	Rotbarschfilet mit Butterkartoffeln auf Gemüsecurry	Süßkartoffel - Rösti auf Rahmspinat	Rotbarschfilet mit Butterkartoffeln auf Gemüsecurry	
Frisches Obst				
Samstag 04. Apr	Salat der Saison			Wurstpastetenaufschnitt mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Chilli con Carne mit Kartoffelecken und Schmand	vegetarischer Bauern Eintopf mit Fladenbrot	Chilli con Carne mit Butterpüree	
	Himbeerpudding			
Ostersonntag	Karotten-Mangosuppe			Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Sonntag 05. Apr	Lammragout mit Spätzle und Rosenkohl	Champignon Quiche mit Schnittlauchsoße und salat	Lammragout mit Spätzle und Rosenkohl	
Eisdessert				

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.