

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom:06.04.-12.04.2026 (KW 15)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Ostermontag Montag 06. Apr	Eierstichsuppe			Gemischter Aufschnitt, Käseecke, Salatgurke
	Kaspressknödel auf Rahmwirsing mit Salat	Apfelschmarrn mit Zwetschgenröster	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	
	Friskäsedessert mit Joghurt und Früchten			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Dienstag 07. Apr	Paprikacremesuppe			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat
	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	Nudelgemüsepfanne mit Tomatenbasilikumsoße und Feta	Schweinefleisch mit Gemüse und Tomatenpüree	
	Schokomousse			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Mittwoch 08. Apr	Brättnockerisuppe			Debreziner mit Laugenstange
	Putenschnitzel überbacken mit Kroketten und Pfeffersoße	Vegetarische Pizza	Putenschnitzel überbacken mit Knoketten und Rahmsoße	
	frisches Obst			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Donnerstag 09. Apr	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Mixed Pickels
	Spanische Hähnchen-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	Kirschstrudel mit Vanillesoße	Spanische Hähnchen-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	
	Apfelkompott			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Freitag 10. Apr	Kartoffelcremesuppe			Matjessalat Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln
	Fischcurry mit Nudeln	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße	Grießbrei mit Zimt-Zucker	
	Frisches Obst			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Samstag 11. Apr	Salat der Saison			Paprikaaufstrich und Tomate
	Kartoffel-Wirsing Eintopf mit Kabanossi	weißer Bohneneintopf	Kartoffel-Wirsing Eintopf mit Mettenden	
	Mandelpudding			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Sonntag 12. Apr	Gemüsecremesuppe			Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Semmelknödel	Karotten-Zucchini rösti mit würzigem Kräuterquark	Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut	
	Eisdessert			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.