

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 14.04. - 20.04.2025 (KW 16)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 14. Apr	Erbsenpuffer mit Butterkartoffeln & Kräuterdipp	Karotten-Ingwercremesuppe	Erbsen mit Kartoffelpüree , Kräuterdipp	Geflügelsalat „Hawaii“, Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Dampfnudeln mit Vanillesoße		
Dienstag 15. Apr	Fleischpflanzerl mit Soße und buntem Kartoffelsalat	Leberspätzlesuppe	Fleischpflanzerl mit Soße, Gemüse, Paprikapüree	Hering in Aspik mit Salatgurke, Teewurst <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Tortelini in Sahnesoße		
		Milchreisdessert		
Mittwoch 16. Apr	Rahmschwammerl mit Semmelknödel & Salat	Bärlauchcremesuppe	Rahmschwammerl mit Gemüse und Kichererbsen	Flammkuchen mit Speck & Zwiebel, Grüner Salat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Ofengemüse mit Süßkartoffel, Pastinaken und Zucchini mit Paprikafrischkäse		
		Fruchtjoghurt		
Donnerstag 17. Apr	Kasseler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Fadennudelsuppe	Kassler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Magerwurst, Leberwurst, Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Pfannkuchen mit Konfitüre		
		Pfirsichquark		
<b>Karfreitag</b>	Gedünsteter Seelachs, Zitronen-Buttersoße, Gemüsereis	Tomaten-Basilikumsuppe	Fischfilet mit Soße, Gemüse und Erbsenpüree	Backcamembert mit Preiselbeeren <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Freitag 18. Apr		Abgeschmolzene Gemüse-maultaschen in Gemüsefond		
		Frisches Obst		
Samstag 19. Apr	Puten-Kokoscurry mit Bandnudeln	Salat der Saison	Puten-Kokoscurry mit Bandnudeln	Schwarzgeräuchertes, Perlzwiebel, Tomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Zucchini-Blumenkohlaufguss mit Tomatensoße		
		Vanillepudding		
<b>Ostersonntag</b>	Lammragout mit Rosenkohl und Spätzle	Pfannkuchensuppe	Lammragout , Rosenkohl , Rosmarinpüree	Gemische Brotzeitplatte, Bavaria Blue, Bunte Eier <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Sonntag 20. Apr		Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße		
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.