

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 13.04 - 19.04.2026 (KW 16)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 13. Apr	Muschelnudelsuppe			Bierschinken, Käseecke, Leberwurst, Saure Paprika oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gebackene Kartoffeln, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl mit Baguette	Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	
Dienstag 14. Apr	Götterspeise			Kräuterfrischkäse, Streichwurst & Salatgurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gemüsecremesuppe			
	asiatisch gebratene Nudel mit Hähnchen	Knödelgröstl mit Kräutersoßesoße	Käseknödel mit Kräutersoßesoße	
Mittwoch 15. Apr	Milchreisdessert			bunter Linsensalat mit Bauernbrot oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Eierflaumsuppe			
	Putenschnitzel natur in Honig-Senf Soße und Reis	Karotten-Brokkoli Gratin auf Buttersoße	Putenschnitzel natur in Honig-Senf Soße und Reis	
Donnerstag 16. Apr	Frisches Obst			Käseteller mit Weintrauben oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Champignoncremesuppe			
	Nudeln in Speck- Sahnesoße	bunter Salatteller mit Camembert und Preiselbeeren mit Brot	Nudeln in Speck- Sahnesoße	
Freitag 17. Apr	Pfersichquark			Hering in Tomatensoße oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gemüsebrühe mit Maultaschen			
	Rotbarsch mit grüner Spargel Hollandaise und Salzkartoffeln	Gratinierte Cannelloni gefüllt mit Spinat und Tomatensoße	Rotbarsch mit grüner Spargel Hollandaise und Salzkartoffeln	
Samstag 18. Apr	Frisches Obst			Putensülze, Teewurst, Silberzwiebel oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Salat der Saison			
	tomatisierter weißer Bohneneintopf mit Mettenden	Ofenkartoffeln mit Quark	tomatisierter weißer Bohneneintopf mit Mettenden	
Sonntag 19. Apr	Kokospudding			Gemischter Schinkenteller Gewürzgurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Rinderbrühe mit Grießnockerl			
	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Rohnudeln mit Zwischgenfüllung und Vanille	Tafelspitz, Gemüse, Kartoffel- Sahne-püree	
Rote Grütze mit Vanillesoße				

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.