

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 22.04. - 28.04.2024 (KW 17)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 22. Apr	Erbsenpuffer mit Butterkartoffeln & Tomatensalat <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Tomatensuppe <sup>14,A1,G,G1,K</sup>	Erbsen mit Kartoffelpüree & Tomatensoße <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Geflügelsalat „Hawaii“ <sup>G1,I</sup> Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Dampfnudeln mit Vanillesoße <sup>A1,C,G1</sup> Frisches Obst		
Dienstag 23. Apr	Rahmschwammerl mit Semmelknödel & Salat <sup>14,A1,G,G1,I,M</sup>	Muschelnudelsuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup>	Rahmschwammerl mit Gemüse und Kartoffelpüree <sup>14,A1,G,G1,I,K,M</sup>	Hering in Aspik mit Salatgurke, Teewurst <sup>3,D,G,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gabelspaghetti in Speck – Sahnesoße, Salat <sup>14,A1,C,G,G1,I</sup> Milchreisdessert <sup>G1</sup>		
Mittwoch 24. Apr	Fleischpflanzerl mit Soße und buntem Kartoffelsalat <sup>14,A1,C,G,I,K,M</sup>	Kürbiscremesuppe <sup>A1,G,G1,I</sup>	Fleischpflanzerl mit Soße, Gemüse, Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,G,I,K,M</sup>	Flammkuchen mit Speck & Zwiebel, Grüner Salat <sup>A1,C,G1,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gemüsecurry mit Kichererbsen und Langkornreis <sup>14,A1,G,G1,I</sup> Fruchtjoghurt <sup>G1</sup>		
Donnerstag 25. Apr	Kasseler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>A1,G,G1,I,K,M</sup>	Zwiebelsuppe <sup>G,I</sup>	Kassler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>A1,G,G1,I,K,M</sup>	Magerwurst, grobe Leberwurst, Paprikarohkost <sup>1,2,3,4,6,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Abgeschmolzene Gemüsemaultaschen in Gemüsefond <sup>A1,G,C,I</sup> Pflirsichquark <sup>G1</sup>		
Freitag 26. Apr	Fischfilet mit Kräuterkruste, Soße, Brokkoli & Kartoffeln <sup>14,A1,C,D,G,G1,I</sup>	Backerbsensuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup>	Fischfilet mit Soße, Gemüse und Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,D,G,G1,I</sup>	Partyfleischpflanzerl mit Farmersalat, Gewürzgurke und Baguette <sup>2,3,6,A1,G,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Kaiserschmarrn <sup>A1,C,G1</sup> , Apfelmus Frisches Obst		
Samstag 27. Apr	Ungarisches Gulasch mit Spiralnudeln & Salat <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Selleriecremesuppe <sup>14,A1,G,G1,I</sup>	Ungarisches Gulasch mit Gemüse & Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Schwarzgeräuchertes, Perlwiebel, Tomaten <sup>2,3,6,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Grünkernbratlinge mit Kräuterschmand & Salat <sup>14,A1,C,G,G1,I</sup> Vanillepudding <sup>G1</sup>		
Sonntag 28. Apr	Hendlhax'n mit Bayrischem Kartoffelsalat <sup>I,K</sup>	Buchstabennudelsuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup>	Hühnerfleisch mit Gemüse und Kartoffelpüree <sup>I,K</sup>	Nusschinken, Streichwurst, Bavaria Blue <sup>2,3,6,G1,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Nudeln, Pesto, Basilikumsoße, Parmesan <sup>14,A1,C,G,G1</sup> Eisdessert <sup>G1</sup>		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.