

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 20.04- 26.04.2026 (KW 17)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 20. Apr	Allgäuer Käsespätzle, Soße, Röstzwiebeln, Salat	Selleriecremesuppe		Gemischter Brotzeiteller mit Mixed Pickels oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		vegetarischer Flammkuchen	Gemüse, und Kräuterpüree	
Dienstag 21. Apr	gegrillte Würstl mit Sauerkraut und Semmel	Gemüsebrühe mit Backerbsen		Tortenbrie mit Tomatengarnitur, grobe Leberwurst oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Spinatstrudl mit Fetakäse, Kräuterrahmsoße, Salat	gegrillte Würstl mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	
Mittwoch 22. Apr	gegrillter grüner Spargel mit Hähnchen und Baguette	Kirschgoghurt		Leberkäse mit Brezenstangen und Süßen Senf oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Germknödel mit Pflaumenmus und Vanillesoße	Hackbraten mit Kohlrabigemüse, Rahmsoße & Spätzle	
Donnerstag 23. Apr	Fleischpflanzel mit Bratkartoffel und Zwiebelsoße	Karottencremesuppe		Ratsherrenwurst mit saure Paprika oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Geflügelbrühe mit Gemüse	Hackbraten mit Kohlrabigemüse, Rahmsoße & Spätzle	
Freitag 24. Apr	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße	bunter Salatteller mit Schinken,gekochtem Ei und Spargel		Griebenschmalz, Raddiessenchen, Brot oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		sommerliche Gnocchipfanne mit Kräuterschmand	Gebackenes Fischfilet mit Ofenkartoffel und Remouladensoße	
Samstag 25. Apr	Hühnchen- Nudel Eintopf mit Gemüse	Erdbeerquark		Paprikafrischkäse, mit Salatgurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Grießbrei mit Beerenkompott	Hühnchen- Nudel Eintopf mit Gemüse	
Sonntag 26. Apr	Rindergulasch mit Spiralnudeln	Salat der Saison		Gemischter Schinkenteller, Essiggemüse, gekochtes Ei oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		vegetarisch gefüllte Paprika auf Ratatoulliegemüse und Reis	Rindergulasch mit Kartoffelknödel	
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.