

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 27.04.-03.05.2026 (KW 18)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 27. Apr	Apfelküchel mit Vanillesoße	Karottencremesuppe	Gemüselasagne mit Bechamelsoße	Gemischter Aufschnitt, Käseecke, eingelegte Paprika oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gemüselasagne mit Bechamelsoße		
Dienstag 28. Apr	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree	Eierstichsuppe	Wollwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Salatgurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterschmand		
Mittwoch 29. Apr	Spargel Schinken Hollandaise	Pfirsichquark	Semmelknödel auf bunten Schwammerlragout	Soljanka (Pikante Wurstsuppe) mit Sauerrahm oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Selleriecremesuppe		
Donnerstag 30. Apr	bunter Salatteller mit Putenbrust	geröstete Knödel auf Ragout	Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterschmand	Krustenschinken mit Radigemüse oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage		
1. Mai Freitag 01. Mai	Gebratenes Tilapiafilet an Wirsinggemüse, Reis	Schokomouse dunkel	Fischfilet, Wirsinggemüse und Kurkumapüree	gemischter Käseplatte mit Weintrauben oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Pastinakencremesuppe		
Samstag 02. Mai	Bohneneintopf mit Speckwürfel	Gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße	Bohneneintopf	Salamiaufschnitt, Leberwurst und Essiggurken oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		bunter Gemüseeintopf		
Sonntag 03. Mai	Jägerbraten mit Champignonsoße und Spätzle	Brätnockerlsuppe	Jägerbraten, Champignonsoße, Kartoffelpüree	Gemischte Brotzeitplatte mit Tomatengarnitur, gekochtes Ei oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Penne mit Tomatensoße und gemischten Salat		
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.