

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 29.04. - 05.05.2024 (KW 18)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 29. Apr	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln <small>14,A1,C,G,G1,I</small>	Eierflockensuppe <small>C,G,I</small>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>14,A1,C,G,G1,I</small>	Herzhafter Fleischsalat mit Baguette, Salatgurke <small>2,3,6,A1,G1,I</small> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>A1,C,G1</small>		
Dienstag 30. Apr	Leberkäse mit Soße, Karotten- gemüse, Kartoffelpüree <small>A1,G,G1,I,K,M</small>	Zucchini cremesuppe <small>14,A1,G,G1,I</small>	Leberkäse mit Soße, Karotten- gemüse, Kartoffelpüree <small>A1,G,G1,I,K,M</small>	Putenwurst, Mettwurst <small>2,3,6</small> Selleriesalat oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Paniertes Sellerieschnitzel mit Soße, Kartoffelpüree & Salat <small>A1,C,G,G1</small>		
		Joghurt mit Schokostreusel <small>G1</small>		
Tag der Arbeit		Maultaschensuppe <small>A1,C,G,I</small>		
Mittwoch 01. Mai	Surbraten mit Zwiebelsoße, Knödel und Krautsalat <small>A1,C,G,G1,I,K,M</small>	Kirschmichl mit Vanillesoße <small>A1,C,G1</small>	Surbraten mit Zwiebelsoße & Kartoffelpüree <small>A1,C,G,G1,I,K,M</small>	Backcamembert mit Preiselbeeren, Toast & Salat <small>A1,C,I,K</small> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Grießpudding <small>G1,A1</small>		
Donnerstag 02. Mai	Würstlgulasch mit Spirelli, gemischter Salat <small>14,A1,C,G,I</small>	Brokkolicremesuppe <small>A1,G,G1,I</small>	Würstlgulasch mit Gemüse & Kartoffelpüree <small>14,A1,C,G,I</small>	Bierschinken, Handkäse, Griebenschmalz und Salatgurke <small>2,3,6,G1</small> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Nudelpfanne mit Champignonsoße und Käse <small>A1,C,G,G1,I,M</small>		
		Sauerkirschquark <small>G1</small>		
Freitag 03. Mai	Seehecht gebraten, Zitronensoße, Brokkoli, Kartoffeln <small>14,A1,D,G,G1,I,M</small>	Kürbiscremesuppe mit Ingwer <small>A1,G,G1,I</small>	Reisbrei mit Zimt & Zucker <small>G1</small>	Gemischter Salatteller mit Feta und Baguette, Teewurst <small>2,3,6,A1,C,I,K</small> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Milchreis mit Sauerkirschen <small>G1</small>		
		Frisches Obst		
Samstag 04. Mai	Saures Rahmlüngerl mit Semmelknödel und Salat <small>A1,C,G,G1,I</small>	Rinderbrühe mit Fadennudeln <small>A1,G,G1,I</small>	Deftiger Bohneneintopf mit Schweinefleisch <small>A1,G,I</small>	Bunter Nudelsalat, Kalbsleberwurst, Paprikarohkost <small>2,3,6,A1,C,G,G1,I,K</small> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Deftiger Bohneneintopf mit Kartoffeln & Kräutern <small>A1,G,I</small>		
		Vanillepudding <small>G1</small>		
Sonntag 05. Mai	Rinderroulade mit Soße, Rotkohl, Kartoffelknödel <small>A1,C,G,I,K,M</small>	Kärntner Graupensuppe mit Speck & Zwiebel <small>2,3,6,14,G,I</small>	Rinderroulade mit Soße, Rotkohl, Kartoffelpüree <small>A1,G,I,K</small>	Gemischte Wurstpasteten mit Mixed Pickles & gekochtem Ei <small>2,3,6,A1,C,I,K</small> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Blumenkohl mit Semmelbutter, Ei, Kartoffeln und Soße <small>A1,C,G,G1,I</small>		
		Joghurtmüsli mit Apfel <small>A1,A4,A5,A6,G1</small>		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.