

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 20.05. - 26.05.2024 (KW 21)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Pfingstmontag	Gemüsecremesuppe ^{A1,G,G1,I}			
Montag 20. Mai	Rigatoni mit Linsenbolognese und Parmesan ^{14,A1,C,G,G1,I}	Reiberdatschi mit Apfelmus ^{A1,G1,C}	Linsenbolognese mit Gemüse und Kartoffelpüree ^{A1,G,K,I}	Allgäuer Käsesalat mit Brot und Butter ^{A1,C,F,G1,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Obstkompott			
Dienstag 21. Mai	Geschmorte Kohlroulade mit Soße & Kartoffelpüree ^{14,A1,G,I}	Grießsuppe ^{A1,G,G1,I} Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln ^{14,A1,C,G,G1,I,K}	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Gemüse & Kartoffelpüree ^{14,A1,G,I,K}	Putenwurst, Leberwurst ^{2,3,6} Tomaten oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Erdbeer-Joghurt ^{G1}			
Mittwoch 22. Mai	Hähnchenbrust in Gemüsesoße und Kroketten ^{14,A1,G,I}	Rinderbrühe mit Buchstabennudeln ^{A1,G,G1,I} Scheiterhaufen mit Vanillesoße ^{A1,G1,C}	Hähnchenbrust mit Gemüse und Kartoffelpüree ^{14,A1,G,G1,I}	Toast Hawaii, Teewurst, Tomaten ^{2,3,6 A1,G,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Zwetschgenröster			
Donnerstag 23. Mai	Gekochtes Wammerl auf Sauerkraut, Soße & Kartoffeln ^{A1,G,G1,I,K,M}	Karottencremesuppe ^{A1,G,G1,I} Bunter Salatteller mit Schafskäse, Oliven und Ei ^{14,A1,G,G1,I}	Gekochtes Wammerl auf Sauerkraut, Soße & Kartoffelpüree ^{A1,G,G1,I,K,M}	Weißer Pressack mit Marinierten Zwiebeln, Salatgurke, grobe Leberwurst ^{2,3,6,A1,C,I} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Vanillequark ^{G1}			
Freitag 24. Mai	Panierter Seelachs mit Soße, Kartoffeln & Karottengemüse ^{A1,D,G,G1,I}	Eierflaumsuppe ^{A1,C,G,I} Eierpfannkuchen mit Roter Konfitüre ^{A1,C,G1}	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten ^{A1,D,G,G1,I,K}	Brathering & Kräuterquark mit Butterkartoffeln, Mettwurst ^{2,3,4,6,A1,C,D,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Frisches Obst			
Samstag 25. Mai	Pichelsteinereintopf mit Rind, Schwein, Kartoffeln & Gemüse ^{G,I}	Zucchini-cremesuppe ^{A1,G,G1,I,K} Nudeln mit Pesto, Tomatensoße, Käse ^{A1,C,G,G1,I}	Pichelsteinereintopf mit Rind, Schwein, Kartoffeln & Gemüse ^{G,I}	Bayerischer Wurstsalat, Radi und Brot ^{A1,C,I,6} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Schokopudding ^{G1}			
Sonntag 26. Mai	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel ^{14,A1,C,G,I,M}	Leberspätzlesuppe ^{A1,G,I,K} Bumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln ^{A1,C,G,I}	Rinderbraten mit Blaukraut und Kartoffelpüree ^{14,A1,C,G,I,M}	Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich ^{A1,I,2,3,6} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Eisdessert ^{G1}			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.