

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 23.06. - 29.06.2025 (KW 26)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 23. Jun	vegetarische Pizza mit gemischtem Salat	Backerbsensuppe	Chilli sin Carne mit Schmand	griechischer Bauernsalat mit Baguette <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Chilli sin Carne mit Fladenbrot und Schmand		
Dienstag 24. Jun	dreierlei Würstl mit Sauerkraut und Semmel	Riebelesuppe	dreierlei Würstl mit Sauerkraut und Kräuterpüree	Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gemüsestrudel mit Mozzarella auf würzigem Tomatenragout		
Mittwoch 25. Jun	Putenschnitzel im Kornflakespanade mit Ofengemüse und Cocktaildipp	Zwiebelsuppe	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	Gemischte Käseplatte, Weintrauben <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Couscous-Salat mit Falafel und Knoblauch-Dip		
Donnerstag 26. Jun	bunter Salatteller mit gegrillter Hähnchenbrust und Knoblauchbrot	Markklößchen-Suppe	Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip	Tomate-Mozzarella mit Ciabatte <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip und Salat		
Freitag 27. Jun	Paniertes Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Buchstabennudelsuppe	Paniertes Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gebackener Topfenstrudel mit heißen Kirschen		
Samstag 28. Jun	Chilli con Carne mit Fladenbrot und Schmand	Salat der Saison	Chilli con Carne mit Butterpüree	Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Marillenknödel mit Vanillesoße		
Sonntag 29. Jun	Pfefferbraten vom Schwein, Bayrisch Kraut, Kartoffelknödel	Süßkartoffelcremsuppe	Pfefferbraten, Kraut, Gemüsepüree	Wurstpastetenauflage mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Spinatkäsespätzle mit Röstzwiebel		
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.