

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.Vom: 30.06.2025.-06.07.2025 (KW 27)
Kartoffelwoche*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 30. Jun	Rigatoni al Forno mit Salat	Paprikacremesuppe	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	Gemischter Aufschnitt, Käseecke, Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Reiche Ritter mit Vanillesoße		
Dienstag 01. Jul	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	Eierstichsuppe	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Süßkartoffel -Feta Gratin mit Kräutersoße		
		Schokomousse		
Mittwoch 02. Jul	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit buntem Kartoffelsalat	Gemüsecremesuppe	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Selleriepüree	Wiener, Brezenstange und scharfer Senf <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Sellerieschnitzel mit buntem Kartoffelsalat		
		Obstsalat		
Donnerstag 03. Jul	Kokosputen geschnetzeltes mit Spätzle	Pfannkuchensuppe	Fruchtiges Putencurry mit Reis und Salat	Krustenschinken mit Mixed Pickles <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		bunter Salatteller mit Halloumi Ciabatta		
		Aprikosenquark		
Freitag 04. Jul	Gebratenes Fischfilet an Dill-Rahmsoße und Gemüserais	Selleriecremesuppe	Gebratenes Fischfilet an Dill-Rahmsoße und Gemüserais	Matjessalat HausfrauenArt <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Rupfhauben mit Vanillesoße		
		Frisches Obst		
Samstag 05. Jul	Karotten- Kartoffeleintopf mit Karbanossi	Salat der Saison	Karotten- Kartoffeleintopf mit Karbanossi	Salamiaufschnitt, Leberwurst und Saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Nudelauf mit Saisongemüse und Tomaten-Basilikum Soße		
		Puddingdessert		
Sonntag 06. Jul	Hähnchenschenkel auf Ofengemüse und Thymian-Kartoffel	Kräutercremsuppe	Hähnchenschenkel auf Ofengemüse und Kartoffel	Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Bandnudeln mit Ratatouille-Gemüse und Parmesan		
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.

Allergenliste

Menü	Suppe	Menü 1	Menü 2	Nachspeise	Passierte Kost	Abendessen
Wochentag						
Montag	A1, G, G1, K, I	A1, C, G1, M	A1,C,G1, M	/	A1, C, G1	A1,C, G1
Dienstag	C, I, G, K	A1, C, G1	C, G1	G1	A1, C, G1	A1, C, G1, K, M
Mittwoch	A1, G, G1, I, K	A1, G1, C, I, K	A1, C, G1, I, K,	/	A1, G1, C, I, K	A1, C, G1, K
Donnerstag	A1, C, G, I, K	A1, G1, C	A1, C, G1, M	G1	A1, G1, C	A1, C, G1, I, K
Freitag	A1, G, G1, I, K	A1, C, D, G1	A1, C, G1,	/	A1, C, D, G1	A1, C, G1, D, I, K, M
Samstag	M, G1	G, G1, I, K,	A1, C, G1	G1	G, G1, I, K,	G1
Sonntag	A1, G, G1, I, K	G1	A1, C, G1,	G1	G1	A1, C, G1, I, K, M