

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 08.07. - 14.07.2024 (KW 28)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 08. Jul	Gebackene Kartoffeln, Knoblauchquark, Ratatouillegemüse <sup>14,15,A1,G,I,M</sup>	Muschelnudelsuppe <sup>A1,G,G1,I</sup>	Gebackene Kartoffeln, Knoblauchquark, Ratatouillegemüse <sup>14,15,A1,G,I,M</sup>	Bierschinken, Käsecke, Leberwurst, Tomatensalat <sup>14,G,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>A1,C,G</sup>		
Dienstag 09. Jul	Currywurst, Bratkartoffeln und Salat <sup>3,6,14,A1,G,I</sup>	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>A1,C,G,G1,I</sup>	Currywurst mit Kartoffelpüree & Gemüse <sup>3,6,14,A1,G,I,K</sup>	Hering in Tomatensoße, Salatgurke <sup>D,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kaspressknödel mit Sauerkraut und buntem Salat <sup>14,A,C,F,G,I,M</sup>		
Mittwoch 10. Jul	Cevapcici mit Paprikasoße, Reis, Balkangemüse <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>14,A1,G,G1,I,K</sup>	Cevapcici mit Paprikasoße und Kartoffel-Reispüree <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Wiener Würstl mit Senf und Semmel, Tomaten <sup>2,3,6 A1,G,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Blumenkohl & Kartoffeln mit Käse überbacken, Buttersoße <sup>A1,G,G1,I</sup>		
Donnerstag 11. Jul	Schweineschnitzel „Wiener Art“, Bratensoße, Kartoffelsalat <sup>14,A1,C,G,I,K,M</sup>	Champignoncremesuppe <sup>A1,G,G1,I,K</sup>	Schweinefleisch mit Bratensoße, Gemüse, Kartoffelsalat <sup>A1,C,F,G,I,K</sup>	Bayrischer Obazda <sup>A1,G1</sup> mit Brezen & Paprikarohkost  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Vegetarischer Knusperbratling mit Kartoffel-Schnittlauchsalat <sup>A1,A2,I,K</sup>		
Freitag 12. Jul	Fischfilet mit Kräuterkruste, Soße, Brokkoli & Kurkumareis <sup>14,A1,C,D,G,G1,I</sup>	Gemüsebrühe mit Maultaschen <sup>A1,C,G,G1,K</sup>	Fischfilet mit Soße, Brokkoli & Kräuterpüree <sup>14,A1,G,G1,I</sup>	Tomate - Mozzarella mit Baguette, Streichwurst <sup>2,3,6,A1,G,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Apfelschmarrn mit Zwetschgenröster <sup>A1,C,G1</sup>		
Samstag 13. Jul	Saure Leber mit Kartoffelpüree & Rote Beete <sup>A1,G,G1,I,6</sup>	Tomatensuppe mit Basilikum <sup>14,A,G,G1,I,K</sup>	Kartoffeleintopf mit Wiener und Weißbrot <sup>A1,G,I</sup>	Putensülze, Teewurst, Senfgurke <sup>2,3,6,C,H,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kartoffeleintopf mit Gemüse und frischen Kräutern <sup>A1,G,I</sup>		
Sonntag 14. Jul	Pfefferbraten vom Schwein, Bayrisch Kraut, Kartoffelknödel <sup>14,A1,C,F,G,I,K,M</sup>	Rinderbrühe mit Fadennudeln <sup>A,C,I</sup>	Pfefferbraten vom Schwein, Gemüse, Kartoffel-Sahnepüree <sup>14,A1,C,F,G,I,K,M</sup>	Gemischter Schinkenteller mit Ei und Gewürzgurke <sup>2,3,6,C,I</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gratinierte Cannelloni gefüllt mit Spinat und Tomatensoße <sup>14,A1,C,G,I</sup>		
		Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>G1</sup>		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.