

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 07.07 - 13.07.2025 (KW 28)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 07. Jul	Gebackene Kartoffeln, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Muschelnudelsuppe	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Bierschinken, Käseecke, Leberwurst, Saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße		
Dienstag 08. Jul	Currywurst, Bratkartoffeln und Salat	Pfirsichquark	Currywurst mit Kurkumapüree & Gemüse	Hering in Tomatensoße, Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Käseknödel mit Kräutersoße		
Mittwoch 09. Jul	Putenschnitzel natur mit grünen Spargel und Hollandaise Kartoffel	Milchreisdessert	Putenschnitzel natur mit grünen Spargel und Hallondais und Süßkartoffel	Kräuterfrischkäse, Sreichwurst Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Champignoncremesuppe		
Donnerstag 10. Jul	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße und Spätzle	Karotten-Brokkoli Gratin auf Buttersoße	Hähnchen mit Bratensoße, Gemüse, Petersilien- Kartoffel	Bayrischer Obazda mit Brezen & Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Eierflaumsuppe		
Freitag 11. Jul	Fischfilet mit Kräuterkruste, Soße, Brokkoli & Kurkumareis	bunter Salatteller mit Camembert und Preiselbeeren mit Brot	Fischfilet mit Soße, Brokkoli & Kräuterpüree	Bunter Nudelsalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Götterspeise		
Samstag 12. Jul	Rahmlüngerl mit Semmelknödel	Gemüsebrühe mit Maultaschen	tomatisierter weißer Bohneneintopf	Putensülze, Teewurst, Senfgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Rohrnudel mit Zwetschgen und Vanillesoße		
Sonntag 13. Jul	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Salat der Saison	Tafelspitz, Gemüse, Kartoffel- Sahnepüree	Gemischter Schinkenteller Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gratinierte Cannelloni gefüllt mit Spinat und Tomatensoße		
		Rote Grütze mit Vanillesoße		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.