

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 05.01.2026.-11.01.2026 (KW 2)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 05. Jan	Karottencremesuppe			Gemischter Aufschnitt, Käseecke, eingelegte Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Heidelbeer-Quarkstrudel mit Fruchtsoße	Gnocchi mit Pilzragout	Heidelbeer-Quarkstrudel mit Vanillesoße	
	Birnenkompott			
Heil.drei König	Eierstichsuppe			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Dienstag 06. Jan	Gebratene Wollwurst mit Soße,Karottengemüse & Püree	Gemüselasagne mit würziger Tomatensoße	Wollwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	
	Götterspeise			
Mittwoch 07. Jan	Selleriecremesuppe			Soljanka (Pikante Wurstsuppe) mit Sauerrahm <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putencurrygeschnetzeltes mit Karotten und Reis	Pilzstrudel mit Schnittlauchsoße	Putencurrygeschnetzeltes mit Karotten und Reis	
	Frisches Obst			
Donnerstag 08. Jan	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Radi <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel - Ruccolasalat	Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffel- Ruccolasalat	Hähnchenfleisch mit Gemüse & Kräuterpüree	
	Erdbeerjoghurt			
Freitag 09. Jan	Pastinakencremesuppe			Thunfischaufstrich , Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebratenes Tilapiafilet an Wirsinggemüse, Kurkumareis	vegetarische Ravioli mit Tomatensoße und Parmesan	Fischfilet, Wirsinggemüse und Kurkumapüree	
	Pfirsichkompott			
Samstag 10. Jan	Salat der Saison			Salamiaufschnitt, Leberwurst und Essiggurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Bohneneintopf mit Speckwürfel	Kürbiseintopf	Bohneneintopf	
	Mandelpudding			
Sonntag 11. Jan	Brätnockerlsuppe			Gemischte Vesperplatte mit Tomatengarnitur, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Jägerbraten mit Champignonsoße und Spätzle	Gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße	Jägerbraten,Champignonsoße, Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.