

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 21.07.2025.-27.07.2025 (KW 30)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 21. Jul	Apfelküchel mit Vanillesoße	Karottencremesuppe	Reiberdatschi mit Schnittlauchquark	Gemischter Aufschnitt, Käseecke, eingelegte Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Birnenkompott		
Dienstag 22. Jul	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree	Eierstichsuppe	Wollwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Pfirsichquark		
Mittwoch 23. Jul	Kalbsbratwurst mit Kartoffelsalat und Senf	Selleriecremesuppe	Karotten-Zucchinirösti mit würzigem Kräuterschmand	Soljanka (Pikante Wurstsuppe) mit Sauerrahm <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Semmelknödel auf bunten Schwammerlragout Frisches Obst		
Donnerstag 24. Jul	bunter Salatteller mit Putenbrust Bauernbaguette	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage	Schweinelendchen mit Rosmarinkartoffeln, Speckbohnen an Pfefferrahmsoße	Krustenschinken mit Radigemüse <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Karotten-Zucchinirösti mit würzigem Kräuterschmand Schokomouse dunkel		
Freitag 25. Jul	Gebratenes Tilapiafilet an Wirsinggemüse, Reis	Pastinakencremesuppe	Fischfilet, Wirsinggemüse und Kurkumapüree	gemischter Käseplatte mit Weintrauben <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße Pfirsichkompott		
Samstag 26. Jul	Bohneneintopf Mit Speckwürfel	Salat der Saison	Bohneneintopf	Salamiaufschnitt, Leberwurst und Essiggurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		bunter Gemüseeintopf Frisches Obst		
Sonntag 27. Jul	Jägerbraten mit Champignonsoße und Spätzle	Brättnockerlsuppe	Jägerbraten, Champignonsoße, Kartoffelpüree	Gemischte Vesperplatte mit Tomatengarnitur, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Penne mit Tomatensoße und gemischten Salat Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.