

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 28.07. - 03.08.2025 (KW 31)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 28. Jul	Kressecremsuppe			Bierwurst, Streichwurst Käsecke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Heidelbeer-Quarkstrudel mit Fruchtspiegel	Gemüse Rösti mit Bälauchquark	Gemüse und Kartoffelpüree, Soße	
Dienstag 29. Jul	Buchstabennudelsuppe			Fischfilet in Tomatensoße, Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Züricher Geschnitzeltes vom Schwein mit Champignons und Reis	Gemüselasagne mit Bechamelsoße	Züricher Geschnitzeltes vom Schwein mit Champignons und Reis	
Mittwoch 30. Jul	Rote-Beetecremsuppe			Tomate-Mozzarella und Ciabattesemmeln <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Schinkennudeln mit gemischten Salat	Pavesen-Schnitten mit Powidl & Vanillesoße	Schweinefleisch, Gemüse und Karottenpüree	
Donnerstag 31. Jul	Kohlrabicremesuppe			Gemischter Brotzeiteller, Leberwurst, Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	tomatisierte Reishirtentpfanne mit Hähnchenbrust und Feta	Bunter Salatteller mit Feta und Oliven rustikales Baguette	tomatisierte Reishirtentpfanne mit Hähnchenbrust und Feta	
Freitag 01. Aug	Fleischbrühe mit Markklöschchen			Eiersalat mit Brot , Ratsherrenwurst <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	Zwetschgen-Grießauflauf mit Fruchtsoße	Grießbrei mit Zimt -Zucker	
Samstag 02. Aug	Salat der Saison			Edelschimmelsalami, Mixed Pickles Teewurst <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Erseneintopf mit Gemüse und Wiener	Bunter Grießnockerleintopf	Erseneintopf	
Sonntag 03. Aug	Leberspätzlesuppe			Schinkenauswahl und Senfgurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Spanferkelrollbraten, Rosenkohl und Kroketten	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Tomatenkräutersoße	Spanferkelrollbraten mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.