

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 29.07.2024.-04.08.2024 (KW 31)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 29. Jul	Paprikacremesuppe <sup>14,A1,G,G1,I</sup>		Hähnchenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree <sup>14,A1,G,G1</sup>	Gemischter Aufschnitt, Käsecke, Salatgurke <sup>2,3,8,C,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Vegetarische Tortellini mit Käsesoße & Salat <sup>14,A,C,D,F,G,I,K</sup>	Reiche Ritter mit Vanillesoße <sup>A1,C,G1</sup>		
Frischkäsedessert mit Joghurt und Früchten <sup>G1</sup>				
Sommerfest	Eierstichsuppe <sup>C,G,I</sup>		Schweinefleisch mit Gemüse und Kartoffelpüree <sup>A1,G,G1,I,K</sup>	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Paprikarohkost <sup>2,3,6,G1</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Dienstag 30. Jul	Panierte Milzwurst mit Soße und buntem Kartoffelsalat <sup>2,3,8,A1,G,I,K</sup>	Nudeln mit Knoblauch, Paprika, Olivenöl, Käse & Salat <sup>14,A1,C,G,G1</sup>		
Bananenjoghurt <sup>G1</sup>				
Mittwoch 31. Jul	Spinatcremesuppe <sup>14,A1,G,G1,I</sup>		Hacksteak mit Soße, Gemüse und Kartoffelpüree <sup>A1,C,G1,I,K,M</sup>	Matjes mit Salzkartoffeln <sup>2,3,6,A1,D,G,G1,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Hacksteak mit Käsefüllung, Zwiebelsoße und Püree <sup>14,A1,C,G,G1,I,K,M</sup>	Ofenkartoffel mit würzigem Kräuterquark <sup>14,G,G1,I</sup>		
Sauerkirschkompott				
Donnerstag 01. Aug	Pfannkuchensuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup>		Schweinefleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree <sup>A1,C,G,I,K,M</sup>	Krustenschinken mit Mixed Pickles <sup>2,3,6,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratkartoffeln & Salat <sup>A1,C,G,I,K,M</sup>	Vegetarisches Schnitzel mit Bratkartoffeln & Salat <sup>A1,C,G,I,K,M</sup>		
Erdbeerquark <sup>G1</sup>				
Freitag 02. Aug	Gemüsebrühe mit Fadennudeln <sup>14,A1,G,G1,I</sup>		Grießbrei mit Zimt-Zucker <sup>G1</sup>	Schweizer Wurstsalat, Teewurst <sup>2,3,6,A1,C,G1,I</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gebratenes Tilapiafilet an Sommergemüse, Kartoffeln <sup>14,A1,G,G1,I,K</sup>	Grießbrei mit Zimt-Zucker <sup>G1</sup>		
Frisches Obst				
Samstag 03. Aug	Bohnencremesuppe <sup>A1,G,G1,I</sup>		Karotten- Kartoffeleintopf mit Mettenden <sup>2,3,5,14,A1,G,I,K</sup>	Salamiaufschnitt, Leberwurst und Saure Paprika <sup>2,3,6,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Karotten- Kartoffeleintopf mit Mettenden <sup>2,3,5,14,A1,G,I,K</sup>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,G,G1,I</sup>		
Mandelpudding <sup>G1</sup>				
Sonntag 04. Aug	Brätnockerlsuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup>		Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut <sup>14,A1,G,I,K,M</sup>	Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei <sup>2,3,6,C,I,K</sup>  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Kartoffelknödel <sup>14,A1,G,I,K,M</sup>	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße <sup>A1,C,G,I,M</sup>		
Eisdessert <sup>G1</sup>				

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.