

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 04.08.2025 - 10.08.2025 (KW 32)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 04. Aug	Schaschlikpfanne mit Baguette	Lauchcremsuppe	Schaschlikpfanne mit gebackenen Kartoffeln	Hering in Aspik mit Salatgurke, Teewurst oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Dampfnudeln mit Vanillesoße		
Dienstag 05. Aug	Fleischpflanzerl mit Soße und buntem Kartoffel-Gurke Salat	Gemüsebrühe mit Einlage	Fleischpflanzerl mit Soße, Gemüse, Paprikapüree	gemischte Käseplatte mit Rohkostgemüse oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kartoffel-Gemüse Gratin mit fruchtiger Tomaten - Kräutersoße		
Mittwoch 06. Aug	Rostbratwürstl auf sauerkraut mit Püree und Bratensoße	Blumenkohlcremesuppe	Rostbratwürstl auf sauerkraut mit Püree und Bratensoße	bayrischer Wurstsalat mit Brezenstange oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Pfannkuchen mit Konfitüre		
Donnerstag 07. Aug	Tortellini in Schinken-sahnesoße	Fadennudelsuppe	tortellini in Schinken-sahnesoße	Magerwurst, Leberwurst, Paprikarohkost oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		mediteraner Nudelsalat mit Grillgemüse		
Freitag 08. Aug	Fischcurry mit Reis mit Salat	Tomaten-Basilikumsuppe	Fischfilet mit Soße, Gemüse und Erbsenpüree	Allgäuer Käsesalat mit Brot oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gemüsecurry mit Kichererbsen und Langkornreis		
Samstag 09. Aug	tomatisierter Hackfleischeintopf	Salat der Saison	tomatisierter Hackfleischeintopf	Schwarzgeräuchertes, Perlzwiebel, Tomaten oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Zucchini-Blumenkohlaufauf mit Kräutersoße		
Sonntag 10. Aug	Hendlhax`n mit Bayrischem Kartoffelsalat	Pfannkuchensuppe	Hendlhax`n mit Bayrischem Kartoffelsalat	Saurer Pressack, Bavaria Blue oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Grünkernbratlinge mit Kräuterschmand & Salat		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.