

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 11.08. - 17.08.2025 (KW 33)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 11. Aug	Kaspressknödel auf Salatbett mit Paprikadip	Brokkolicecremsuppe	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	schweizer Wurstsalat mit Brezenstangen  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kaiserschmarren mit Apfelmus		
Dienstag 12. Aug	Gyrospfanne mit Tzatziki und Fladenbrot	Eierflaumsuppe	Gyrospfanne mit Tzatziki und Fladenbrot	Putenwurst, Leberwurst Tomatengarnitur  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Bunter Nudelsalat mit Baguette		
Mittwoch 13. Aug	Putenbrust mit Paprikasoße und Bandnudeln	Kartoffel-Fenchelcremsuppe	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	Debreziner mit Senf und Semmel, Teewurst,  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße		
Donnerstag 14. Aug	Lasagne Bolognese	Lebernocklsuppe	Lasagne Bolognese	Hummus mit Brot und Paprika  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Bumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln		
Maria Himmelfahrt		Zucchinicremesuppe		
Freitag 15. Aug	Paniierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Scheiterhaufen mit Vanillesoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	Brathering mit Zwiebel und Brot  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Frisches Obst		
Samstag 16. Aug	Kraut- Gemüseintopf mit Kabanossi	Salat der Saison	Kraut- Gemüseintopf mit Kabanossi	Hüttenkäse mit Gurke, Mettwurst  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Nudeln mit Käsesoße		
Sonntag 17. Aug	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln	Kräutercremsuppe	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.