

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Vom: 01.09 - 07.09.2025 (KW 36)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 01. Sep	Muschelnudelsuppe			Bierschinken, Käseecke, Leberwurst, Saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebackene Kartoffeln, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	
	Pfirsichquark			
Dienstag 02. Sep	Gemüsecremesuppe			Hering in Tomatensoße, Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Currywurst, Pommes und Salat	Karotten-Blumenkohl Gratin auf Buttersoße	Currywurst mit Kurkumapüree & Gemüse	
	Milchreisdessert			
Mittwoch 03. Sep	Geflügelbrühe mit Pfannkuchenstreifen			Schnittlauchbrot mit Butter <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rührei Mit Spinat und Kartoffeln	Rohrnu-del mit Zwetschgen und Vanillesoße	Rührei Mit Spinat und Kartoffeln	
	Frisches Obst			
Donnerstag 04. Sep	Eierflaumsuppe			Bayrischer Obazda mit Brezen & Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße und Spätzle	bunter Salatteller mit Camembert und Preiselbeeren mit Brot	Hähnchen mit Bratensoße, Gemüse, Petersilien- Kartoffel	
	Götterspeise			
Freitag 05. Sep	Gemüsebrühe mit Maultaschen			Bunter Nudelsalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fischfilet mit Kräuterkruste, Soße, Brokkoli & Kurkumareis	Käseknödel mit Tomaten- Kräutersoße	Fischfilet mit Soße, Brokkoli & Kräuterpüree	
	Frisches Obst			
Samstag 06. Sep	Salat der Saison			Putensülze, Teewurst, Senfgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rahmlüngerl mit Semmelknödel	tomatisierter weißer Bohneneintopf	tomatisierter weißer Bohneneintopf	
	Kokospudding			
Sonntag 07. Sep	Rinderbrühe mit Grießnockerl			Gemischter Schinkenteller Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Gratinierte Cannelloni gefüllt mit Spinat und Tomatensoße	Tafelspitz, Gemüse, Kartoffel- Sahnepüree	
	Rote Grütze mit Vanillesoße			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Sptmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.