

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 08.09 - 14.09.2025 (KW 37)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 08. Sep	Selleriecremesuppe			Gemischter Brotzeiteller mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Allgäuer Käsespätzle, Soße, Röstzwiebeln, Salat	vegetarischer Flammkuchen	Gemüse, und Kräuterpüree	
Dienstag 09. Sep	Gemüsebrühe mit Backerbsen			Tortenbrie mit Tomatengarnitur, grobe Leberwurst <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel natur in Paprikasoße mit Reis	Spinatstrudl mit Fetakäse, Kräuterrahmsoße, Salat	Putenfleisch, Soße und Gemüse , Paprikapüree	
Mittwoch 10. Sep	Kirschgoghurt			Leberkäse mit Brezenstangen und Süßen Senf <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hackbraten mit Kohlrabigemüse, Rahmsoße & Serviettenknödel	Germknödel mit Pflaumenmus und Vanillesoße	Hackbraten mit Kohlrabigemüse, Rahmsoße & Spätzle	
Donnerstag 11. Sep	Karottencremesuppe			Ratsherrenwurst mit saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Spinat- Käseknödel mit Tomatensoße	bunter Salatteller mit Schinken und gekochtem Ei	Spinat- Käseknödel mit Tomatensoße	
Freitag 12. Sep	Geflügelbrühe mit Gemüse			Griebenschmalz, Raddiessen, Brot <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebackenes Fischfilet, Kartoffel- Gurkensalat, Remouladensoße	Grießbrei mit Beerenkompott	Gebackenes Fischfilet, Kartoffel- Gurkensalat, Remouladensoße	
Samstag 13. Sep	Buchstabennudelsuppe			Paprikafrischkäse, mit Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Nudel Hühnchen Eintopf mit Gemüse	sommerliche Gnocchipfanne mit Kräuterschmand	Zitronen - Hähnchen - Reis Eintopf	
Sonntag 14. Sep	Salat der Saison			Gemischter Schinkenteller, Essiggemüse, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rinderrouladen mit Kartoffelknödel und Blaukraut	vegetarisch gefüllte Paprika auf Ratatoulliegemüse und Reis	gegrilltes Halsgrat mit Rosmarinkartoffeln und Antipastigemüse	
Eisdessert				

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.