

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 15.09.2025.-21.09.2025 (KW 38)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 15. Sep	Apfelmüchel mit Vanillesoße	Karottencremesuppe	Gemüselasagne mit Bechamelsoße	Gemischter Aufschnitt, Käseecke, eingelegte Paprika  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gemüselasagne mit Bechamelsoße		
Dienstag 16. Sep	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree	Eierstichsuppe	Wollwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Salatgurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterschmand		
Mittwoch 17. Sep	Tortellini in Spinat- Sahnesoße	Pfirsichquark	Semmelknödel auf bunten Schwammerlragout	Soljanka (Pikante Wurstsuppe) mit Sauerrahm  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Selleriecremesuppe		
Donnerstag 18. Sep	bunter Salatteller mit Putenbrust	Frisches Obst	Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterschmand	Krustenschinken mit Radigemüse  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage		
Freitag 19. Sep	Gebratenes Tilapiafilet an Wirsinggemüse, Reis	Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße	Fischfilet, Wirsinggemüse und Kurkumapüree	gemischter Käseplatte mit Weintrauben  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Pastinakencremesuppe		
Samstag 20. Sep	Bohneneintopf mit Speckwürfel	Salat der Saison	Bohneneintopf	Salamiaufschnitt, Leberwurst und Essiggurken  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		bunter Gemüseeintopf		
Sonntag 21. Sep	Jägerbraten mit Champignonsoße und Spätzle	Frisches Obst	Jägerbraten, Champignonsoße, Kartoffelpüree	Gemischte Brotzeitplatte mit Tomatengarnitur, gekochtes Ei  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Brättnockerlsuppe		
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.