

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 16.09. - 21.09.2024 (KW 38)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 16. Sep	Gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A1,C,G1}	Kartoffelcremesuppe ^{A1,G,G1,I}	Schweinefleisch mit Gemüse und Kartoffelpüree ^{A1,C,G,I}	Pikanter Fleischsalat mit Zwiebeln und Gurken ^{2,8,G1,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gnocchi in Spinat-Käsesoße ^{A1,C,G,G1,I}		
Dienstag 17. Sep	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree ^{A1,C,G,G1,I,M}	Riebelesuppe ^{A1,C,G,I}	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree ^{A1,C,G,G1,I,M}	Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten ^{2,3,6} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gemüsestrudel mit Mozzarella auf würzigem Tomatenragout ^{14,A1,C,G,G1,I}		
Mittwoch 18. Sep	Szevediner Gulasch mit Kartoffeln & Salat ^{14,A1,C,G,G1,I,M}	Selleriecremesuppe ^{A1,G,G1,I}	Szevediner Gulasch, Gemüse & Kartoffelpüree ^{A1,C,G,G1,I,M}	Leberkäse mit süßem Senf und Brezen ^{2,3,6,A1,C,G,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Marillenknödel mit Vanillesoße ^{A1,C,G1}		
Donnerstag 19. Sep	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße und Salat ^{14,A1,C,G,I}	Gemüsebrühe mit Einlage ^{A1,C,G,G1,I,K}	Hackfleischsoße mit Gemüse & Kartoffelpüree ^{C,G,G1}	Romadur mit Tomatengarnitur ^{G1} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip und Salat ^{A1,C,G1,I,K}		
Freitag 20. Sep	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Kartoffeln ^{14,A1,C,D,F,G1,I}	Muschelnudelsuppe ^{A1,G,G1,I}	Fischfilet, Kräutersoße, Gemüse & Püree ^{14,A1,C,D,F,G,G1,I}	Leichter Wurstsalat mit Radieschen und Croutons ^{2,3,6,A1,I,G,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gebackener Topfenstrudel mit heißen Kirschen ^{A1,C,G1}		
Samstag 21. Sep	Chilli con Carne mit Butterreis ^{2,3,6,A1,G,I,K}	Tomatencremesuppe ^{A1,G,G1,I}	Chilli con Carne mit Butterpüree ^{2,3,6,A1,G,I,K}	Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke ^{2,3,6,14,C,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Chilli Sin Carne mit Butterreis ^{14,A1,G,G1,I,K}		
Sonntag 22. Sep	Putenrollbraten mit grünen Bohnen & Herzoginkartoffeln ^{A1,C,G,G1,I,M}	Grießnockerlsuppe ^{A,C,G,G1,I}	Schweinefleisch mit Frühlingsgemüse, Herzoginkartoffeln ^{A1,C,G,G1,I,M}	Wurstpastetenaufschnitt mit Salatgurke ^{2,3,6,C,H,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gebratene Hirsetaler, Tomatenragout & Salat ^{14,C,G,I}		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.