

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 22.09. - 28.09.2025 (KW 39)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 22. Sep	Tomatencremesuppe			gemischter Brotzeiteller <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Reiberdatschi mit Apfelmus	Gemüse Rösti mit Kräuterquark	Gemüse und Kartoffelpüree, Soße	
	Birnenkompott			
Dienstag 23. Sep	Buchstabennudelsuppe			Fischfilet in Tomatensoße, Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons und Reis	vegetarisches Bauerngröstl mit Bratensoße	Geschnetzeltes, Gemüse und Kräuterpüree	
	Zitronenjoghurt			
Mittwoch 24. Sep	Kohlrabicremesuppe			Leberkäse mit Senf und Kartoffelsalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Schinkennudeln mit gemischten Salat	Pavesen-Schnitten mit Powidl & Vanillesoße	Schweinefleisch, Gemüse und Karottenpüree	
	Frisches Obst			
Donnerstag 25. Sep	Leberspätzlesuppe			gemischter Käseteller mit Radieschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hähnchenbrust in Rahmmangold mit Reis	Paprikaschote, vegetarisch gefüllt, Tomatensoße & Gemüsereis	Hähnchenbrust in Rahmmangold mit Reis	
	Apfelmus mit Zimtcreme			
Freitag 26. Sep	Fleischbrühe mit Markklöschchen			Eiersalat mit Brot , Ratsherrenwurst <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	Zwetschgen-Grießauflauf mit Fruchtsoße	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	
	Frisches Obst			
Samstag 27. Sep	Salat der Saison			Kräuterquark mit Gurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Erseneintopf mit Gemüse und Wiener	Kartoffel - Spinat Gratin mit Kräuersoße	Erseneintopf mit Gemüse und Wiener	
	Vanillepudding			
Sonntag 28. Sep	Kürbiscremesuppe			Schinkenauswahl und Tomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenrollbraten, Rosenkohl und Spätzle		Putenrollbraten mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.