

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 23.09.2024.-29.09.2024 (KW 39)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 23. Sep	Paprikacremesuppe ^{14,A1,G,G1,I}		Hähnchenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree ^{14,A1,G,G1}	Gemischter Aufschnitt, Käsecke, Salatgurke ^{2,3,8,C,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Vegetarische Tortellini mit Käsesoße & Salat ^{14,A,C,D,F,G,I,K}	Reiche Ritter mit Vanillesoße ^{A1,C,G1}		
Frischkäsedessert mit Joghurt und Früchten ^{G1}				
Dienstag 24. Sep	Eierstichsuppe ^{C,G,I}		Schweinefleisch mit Gemüse und Kartoffelpüree ^{A1,G,G1,I,K}	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Paprikarohkost ^{2,3,6,G1} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Panierte Milzwurst mit Soße und buntem Kartoffelsalat ^{2,3,8,A1,G,I,K}	Nudeln mit Knoblauch, Paprika, Olivenöl, Käse & Salat ^{14,A1,C,G,G1}		
Bananenjoghurt ^{G1}				
Mittwoch 25. Sep	Spinatcremesuppe ^{14,A1,G,G1,I}		Hacksteak mit Soße, Gemüse und Kartoffelpüree ^{A1,C,G1,I,K,M}	Matjes mit Salzkartoffeln ^{2,3,6,A1,D,G,G1,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Hacksteak mit Käsefüllung, Zwiebelsoße und Püree ^{14,A1,C,G,G1,I,K,M}	Ofenkartoffel mit würzigem Kräuterquark ^{14,G,G1,I}		
Sauerkirschkompott				
Donnerstag 26. Sep	Pfannkuchensuppe ^{A1,C,G,G1,I}		Schweinefleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree ^{A1,C,G,I,K,M}	Krustenschinken mit Mixed Pickles ^{2,3,6,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratkartoffeln & Salat ^{A1,C,G,I,K,M}	Vegetarisches Schnitzel mit Bratkartoffeln & Salat ^{A1,C,G,I,K,M}		
Erdbeerquark ^{G1}				
Freitag 27. Sep	Gemüsebrühe mit Fadennudeln ^{14,A1,G,G1,I}		Grießbrei mit Zimt-Zucker ^{G1}	Schweizer Wurstsalat, Teewurst ^{2,3,6,A1,C,G1,I} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gebratenes Tilapiafilet an Wirsinggemüse, Kartoffeln ^{14,A1,G,G1,I,K}	Grießbrei mit Zimt-Zucker ^{G1}		
Frisches Obst				
Samstag 28. Sep	Bohnencremesuppe ^{A1,G,G1,I}		Karotten- Kartoffeleintopf mit Mettenden ^{2,3,5,14,A1,G,I,K}	Salamiaufschnitt, Leberwurst und Saure Paprika ^{2,3,6,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Weißkohleintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln ^{A1,G,I,K}	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{14,A1,C,G,G1,I}		
Mandelpudding ^{G1}				
Sonntag 29. Sep	Brätnockerlsuppe ^{A1,C,G,G1,I}		Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut ^{14,A1,G,I,K,M}	Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei ^{2,3,6,C,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Kartoffelknödel ^{14,A1,G,I,K,M}	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße ^{A1,C,G,I,M}		
Eisdessert ^{G1}				

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.