

Name: \_\_\_\_\_



Vom: 12.01. - 18.01.2026 (KW 3)

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 12. Jan		Tomatencremesuppe Reiberdatschi mit Apfelmus	Gemüse Rösti auf Rahm-Mangold Aprikosenquark	Bierwurst, Streichwurst Käseecke <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Dienstag 13. Jan	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons und Reis	Buchstabennudelsuppe Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Tomatenkräutersoße	Geschnetzeltes, Gemüse und Kräuterpüree Birnenkompott	Fischfilet in Tomatensoße, Paprikarohkost <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Mittwoch 14. Jan	Schinkennudeln mit gemischten Salat	Kohlrabicremesuppe Ofenkartoffel Mit würzigem Kräuterquark	Schweinefleisch, Gemüse und Karottenpüree	Hackfleisch -Käse- Lauchsuppe mit Semmel <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Donnerstag 15. Jan	Hähnchenbrust mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Spätzle	Leberspätzlesuppe Zwetschgen-Grießauflauf mit Fruchtsoße	Hähnchenbrust mit Gemüse & Petersilienpüree	Gemischter Brotzeitsteller, Leberwurst, Essiggurke <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Freitag 16. Jan	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	Kürbiscremesuppe Paprikaschote, vegetarisch gefüllt, Tomatensoße & Gemüsereis	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	Eiersalat mit Brot , Ratsherrenwurst <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Samstag 17. Jan	Erbseintopf mit Gemüse und Wiener	Salat der Saison Karotten- Steckrübeneintopf	Erbseintopf	Edelschimmelsalami, Mixed Pickles Teewurst <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>
Sonntag 18. Jan	Spanferkelrollbraten, Rosenkohl und Kroketten	Rinderbrühe mit Grießnockerl Pavesen-Schnitten mit Powidl & Vanillesoße	Spanferkelrollbraten mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	Schinkenauswahl und Senfgurken <u>oder Wurst &amp; Käse oder Pürierte Kost</u>

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.