

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 12.01. - 18.01.2026 (KW 3)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 12. Jan	Tomatencremesuppe			Bierwurst, Streichwurst Käseecke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Reiberdatschi mit Apfelmus	Gemüse Rösti auf Rahm-Mangold	Gemüse und Kartoffelpüree, Soße	
	Aprikosenquark			
Dienstag 13. Jan	Buchstabennudelsuppe			Fischfilet in Tomatensoße, Paprikarohkost oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons und Reis	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Tomatenkräutersoße	Geschnetzeltes, Gemüse und Kräuterpürree	
	Birnenkompott			
Mittwoch 14. Jan	Kohlrabicremesuppe			Hackfleisch -Käse- Lauchsuppe mit Semmel oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Schinkennudeln mit gemischten Salat	Ofenkartoffel Mit würzigem Kräuterquark	Schweinefleisch, Gemüse und Karottenpüree	
	Frisches Obst			
Donnerstag 15. Jan	Leberspätzlesuppe			Gemischter Brotzeitteller, Leberwurst, Essiggurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Hähnchenbrust mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Spätzle	Zwetschgen-Grießauflauf mit Fruchtsoße	Hähnchenbrust mit Gemüse & Petersilienpüree	
	Zitronenjoghurt			
Freitag 16. Jan	Kürbiscremesuppe			Eiersalat mit Brot , Ratsherrenwurst oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	Paprikaschote, vegetarisch gefüllt, Tomatensoße & Gemüsereis	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	
	Frisches Obst			
Samstag 17. Jan	Salat der Saison			Edelschimmelsalami, Mixed Pickles Teewurst oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Erbseneintopf mit Gemüse und Wiener	Karotten- Steckrübeneintopf	Erbseneintopf	
	Vanillepudding			
Sonntag 18. Jan	Rinderbrühe mit Grießnockerl			Schinkenauswahl und Senfgurken oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Spanferkelrollbraten, Rosenkohl und Kroketten	Pavesen-Schnitten mit Powidl & Vanillesoße	Spanferkelrollbraten mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.