

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 30.09. - 06.10.2024 (KW 40)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 30. Sep	Heidelbeer - Quarkstrudel mit Vanillesoße <sup>A1,C,G1</sup>	Champignoncremesuppe <sup>A1,G,G1,I</sup> Gemüse Rösti mit Kräuterquark und Bohnensalat <sup>A1,C,G1</sup> Frisches Obst	Fleischpflanzerl mit Gemüse und Kartoffelpüree <sup>14,A1,G,G1,I</sup>	Bayrischer Wurstsalat, Radi, Käsecke <sup>2,3,6,G,G1,I,K</sup> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Dienstag 01. Okt	Bratwurst, Weinsauerkraut, Kartoffelpüree <sup>14,A1,G,G1,I,M</sup>	Buchstabennudelsuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup> Gemüselasagne mit Kräutersoße <sup>14,A1,C,G,G1,I</sup> Zitronenjoghurt <sup>G1</sup>	Bratwurstschnecke, Weinsauerkraut, Kartoffelpüree <sup>14,A1,G,G1,I,M</sup>	Fisch in Tomatensoße, Teewurst, Tomate <sup>A1,I,G,G1</sup> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Mittwoch 02. Okt	Paprika gefüllt mit Hackfleisch, Soße und Schwenkkartoffel <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Gemüsesuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup> Pavesen-Schnitten mit Powidl & Vanillesoße <sup>A1,G1</sup> Aprikosenquark <sup>G1</sup>	Paprika gefüllt mit Hackfleisch, Soße und Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Weißwürste mit süßem Senf und Brez'n <sup>2,3,6,A1,I,K</sup> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Tag der dt. Einheit Donnerstag 03. Okt	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüsereis, Bunter Salat <sup>A1,G,G1,I</sup>	Leberspätzlesuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup> Paprikaschote, vegetarisch gefüllt, Tomatensoße & Gemüsereis <sup>14,A,C,G,I</sup> Birnenkompott <sup>G1</sup>	Hühnerfrikassee mit Gemüse & Kartoffelpüree <sup>A1,G,G1,I</sup>	Gemischter Brotzeiteller, grobe Leberwurst, Salatgurke <sup>2,3,6,A1,I,K</sup> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Freitag 04. Okt	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat <sup>A1,C,G1,I,K</sup>	Gemüsebrühe mit Julienne <sup>G,I</sup> Zwetschgen-Grießauflauf mit Vanillesoße <sup>A1,C,G1</sup> Frisches Obst	Grießbrei mit Fruchtsoße <sup>A1,G1</sup>	Bierwurst, Streichwurst, Paprikarohkost <sup>2,3,6,A1,I,K</sup> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Samstag 05. Okt	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln & Cabanossi <sup>2,3,6,A1,G,I</sup>	Kräutercremesuppe <sup>A1,G,G1,I</sup> Linsen - Kürbiseintopf mit Salat <sup>14,A1,G,G1,I,K</sup> Karamellpudding <sup>G1</sup>	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln & Cabanossi <sup>2,3,6,A1,G,I</sup>	Edelschimmelsalami, Mixed Pickles Teewurst <sup>2,3,6,G1</sup> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Sonntag 06. Okt	Wammerl mit Kruste, Bayrisch Kraut, Semmelknödel <sup>14,A1,C,G,G1,M</sup>	Rinderbrühe mit Grießnockerl <sup>A1,G,G1,I</sup> Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Tomatenkräutersoße <sup>14,C,G,G1,I,K</sup> Eisdessert <sup>G1</sup>	Geschmortes Wammerl, Gemüse, Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,G,G1,M</sup>	Schinkenauswahl und Senfgurken <sup>2,3,6,I,K</sup> oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.