

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 07.10. - 13.10.2024 (KW 41)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 07. Okt	Erbsenpuffer mit Butterkartoffeln & Tomatensalat <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Tomatensuppe <sup>14,A1,G,G1,K</sup>	Erbsen mit Kartoffelpüree & Tomatensoße <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Geflügelsalat „Hawaii“ <sup>G1,I</sup> Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Dampfnudeln mit Vanillesoße <sup>A1,C,G1</sup>		
Dienstag 08. Okt	Rahmschwammerl mit Semmelknödel & Salat <sup>14,A1,G,G1,I,M</sup>	Muschelnudelsuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup>	Rahmschwammerl mit Gemüse und Kartoffelpüree <sup>14,A1,G,G1,I,K,M</sup>	Hering in Aspik mit Salatgurke, Teewurst <sup>3,D,G,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gabelspaghetti in Speck – Sahnesoße, Salat <sup>14,A1,C,G,G1,I</sup>		
Mittwoch 09. Okt	Fleischpflanzerl mit Soße und buntem Kartoffelsalat <sup>14,A1,C,G,I,K,M</sup>	Kürbiscremesuppe <sup>A1,G,G1,I</sup>	Fleischpflanzerl mit Soße, Gemüse, Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,G,I,K,M</sup>	Wiener Würstl mit Senf und Semmel, Tomaten <sup>2,3,6 A1,G,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gemüsecurry mit Kichererbsen und Langkornreis <sup>14,A1,G,G1,I</sup>		
Donnerstag 10. Okt <small>Mariä Himmelfahrt</small>	Kasseler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>A1,G,G1,I,K,M</sup>	Zwiebelsuppe <sup>G,I</sup>	Kassler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>A1,G,G1,I,K,M</sup>	Magerwurst, grobe Leberwurst, Paprikarohkost <sup>1,2,3,4,6,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Abgeschmolzene Gemüse-maultaschen in Gemüsefond <sup>A1,G,C,I</sup>		
Freitag 11. Okt	Fischfilet mit Kräuterkruste, Soße, Brokkoli & Kartoffeln <sup>14,A1,C,D,G,G1,I</sup>	Backerbsensuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup>	Fischfilet mit Soße, Gemüse und Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,D,G,G1,I</sup>	Wurstsalat mit Baguette, Schmelzkäse <sup>2,3,6,A1,G,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Kaiserschmarrn <sup>A1,C,G1</sup> , Apfelmus		
Samstag 12. Okt	Ungarisches Gulasch mit Spiralnudeln & Salat <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Selleriecremesuppe <sup>14,A1,G,G1,I</sup>	Ungarisches Gulasch mit Gemüse & Kartoffelpüree <sup>14,A1,C,G,G1,I,M</sup>	Schwarzgeräuchertes, Perlzwiebel, Tomaten <sup>2,3,6,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Grünkernbratlinge mit Kräuterschmand & Salat <sup>14,A1,C,G,G1,I</sup>		
Sonntag 13. Okt	Hendlhax'n mit Bayrischem Kartoffelsalat <sup>I,K</sup>	Buchstabennudelsuppe <sup>A1,C,G,G1,I</sup>	Hühnerfleisch mit Gemüse und Kartoffelpüree <sup>I,K</sup>	Nusschinken, Streichwurst, Bavaria Blue <sup>2,3,6,G1,I,K</sup> <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Nudeln, Pesto, Basilikumsoße, Parmesan <sup>14,A1,C,G,G1</sup>		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.