

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 14.10. - 20.10.2024 (KW 42)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 14. Okt	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 14,A1,C,G,G1,I	Eierflockensuppe C,G,I	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 14,A1,C,G,G1,I	Herzhafter Fleischsalat mit Baguette, Salatgurke 2,3,6,A1,G1,I, oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Quarkkeulchen mit Apfelmus A1,C,G1		
Dienstag 15. Okt	Leberkäse mit Soße, Karotten- gemüse, Kartoffelpüree A1,G,G1,I,K,M	Zucchinicremesuppe 14,A1,G,G1,I	Leberkäse mit Soße, Karotten- gemüse, Kartoffelpüree A1,G,G1,I,K,M	Putenwurst, Mettwurst 2,3,6 Selleriesalat oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Paniertes Sellerieschnitzel mit Soße, Kartoffelpüree & Salat A1,C,G,G1		
Mittwoch 16. Okt	Surbraten mit Zwiebelsoße, Knödel und Krautsalat A1,C,G,G1,I,K,M	Maultaschensuppe A1,C,G,I	Surbraten mit Zwiebelsoße & Kartoffelpüree A1,C,G,G1,I,K,M	Backcamembert mit Preiselbeeren, Toast & Salat A1,C,I,K oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kirschmichl mit Vanillesoße A1,C,G1		
Donnerstag 17. Okt	Königsberger Klopse mit Reis 14,A1,C,G,I	Brokkolicremesuppe A1,G,G1,I	Königsberger Klopse mit Kartoffelpüree 14,A1,C,G,I	Bierschinken, Handkäse, Griebenschmalz und Salatgurke 2,3,6,G1 oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Nudelpfanne mit Champignonsoße und Käse A1,C,G,G1,I,M		
Freitag 18. Okt	Seehecht gebraten, Zitronensoße, Brokkoli, Kartoffeln 14,A1,D,G,G1,I,M	Kürbiscremesuppe mit Ingwer A1,G,G1,I	Reisbrei mit Zimt & Zucker G1	Hirtensalat mit Feta und Baguette, Teewurst 2,3,6,A1,C,I,K oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Milchreis mit Sauerkirschen G1		
Samstag 19. Okt	Saures Rahmlüngerl mit Semmelknödel und Salat A1,C,G,G1,I	Rinderbrühe mit Fadennudeln A1,G,G1,I	Deftiger Bohneneintopf mit Schweinefleisch A1,G,I	Bunter Nudelsalat, Kalbsleberwurst, Paprikarohkost 2,3,6,A1,C,G,G1,I,K oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Deftiger Bohneneintopf mit Kartoffeln & Kräutern A1,G,I		
Sonntag 20. Okt	Rinderroulade mit Soße, Rotkohl, Kartoffelknödel A1,C,G,I,K,M	Kärntner Graupensuppe mit Speck & Zwiebel 2,3,6,14,G,I	Rinderroulade mit Soße, Rotkohl, Kartoffelpüree A1,G,I,K	Gemischte Wurstpasteten mit Mixed Pickles & gekochtem Ei 2,3,6,A1,C,I,K oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Blumenkohl mit Semmelbutter, Ei, Kartoffeln und Soße A1,C,G,G1,I		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.