

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 21.10. - 27.10.2024 (KW 43)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 21. Okt	Allgäuer Käsespätzle, Soße, Röstzwiebeln, Salat ^{A1,C,G,G1,I,M}	Paprikacremesuppe ^{14,A1,G,G1,I}	Schweinefleisch mit Kartoffelpüree und Gemüse ^{14,A1,G1,I,K,M}	Gemischter Brotzeiteller mit Salatgurke ^{2,3,6,A1,G1,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung und Fruchtsoße ^{A1,C,G1}		
Dienstag 22. Okt	Putenschnitzel im Käsemantel, Tomatensoße, Penne ^{14,C,G,G1,A1}	Gemüsebrühe mit Backerbsen ^{A1,G,G1,I}	Putenfleisch, Soße und Gemüse, Kartoffelpüree ^{14,A1,C,G1}	Tortenbrie mit Tomatengarnitur, Hausmacher Leberwurst ^{G1,2,3,6} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Spinatstrudl mit Fetakäse, Bechamel mit Rosinen, Salat ^{A1,C,G,G1,I}		
Mittwoch 23. Okt	Hackbraten mit Leipziger Allerlei & Kartoffeln ^{14,A1,G,G1,I,M}	Karottencremesuppe ^{A1,C,,G,G1,I}	Hackbraten mit Leipziger Allerlei & Kartoffelpüree ^{14,A1,G,G1,I,M}	Pikante Gulaschsuppe mit Baguette, Teewurst ^{2,3,6,14,15,A1,G1,I,M} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Germknödel mit Pflaumenmus und Vanillesoße ^{A1,C,G1}		
Donnerstag 24. Okt	Schweinswürstl mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{14,A1,G,G1,I,M}	Geflügelbrühe mit Gemüse ^{C,G,I}	Schweinswürstl mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{A1,I,G,G1}	Ratsherrenwurst mit Radieserl ^{2,3,6,A1,G1,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gefüllte Zucchini mit Tomaten-Basilikumsoße ^{14,C,A 1}		
Freitag 25. Okt	Gebackenes Fischfilet, Kartoffel- Gurkensalat, Remouladensoße ^{D,C,A1,I}	Buchstabennudelsuppe ^{A1,G}	Grießbrei mit Zimt & Zucker ^{A1,G1}	Pikanter Nudelsalat mit Paprika und Mais, Teewurst ^{2,3,6,14,15,A1,G,G1,I,M} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Grießbrei mit Beerenkompott, ^{A1,G1}		
Samstag 26. Okt	Rustikaler Linseneintopf mit Kasseler und Brot ^{2,3,6,14,A1,G,I}	Tomatencremesuppe ^{G,G1,I}	Deftiger Bauerntopf mit Hackfleisch und Gemüse ^{14,A1,G1,I,M}	Schnittkäse, Handkäse mit Salatgurke ^{2,3,6,A,G1,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Schupfnudelpfanne mit Champignons, Kerbel und Rahmsoße ^{C,A1,G,G1,I}		
Sonntag 27. Okt	Wildgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl und Kartoffeln ^{14,A1,G1,I,I,K,M}	Brätspätzlesuppe ^{A1,G,C,I}	Wildgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl, Kartoffelpüree ^{14,A1,G1,I,I,K,M}	Gemischter Schinkenteller, Essiggemüse, gekochtes Ei ^{I,C,K,6} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Pizza mit Paprika, Zwiebeln, Champignons & Salat ^{A1,C,G,G1,I}		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.