

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 28.10. - 03.11.2024 (KW 44)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 28. Okt	Gebackene Kartoffeln, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl ^{14,15,A1,G,I,M}	Muschelnudelsuppe ^{A1,G,G1,I}	Gebackene Kartoffeln, Knoblauch- quark, Gemüse ^{14,15,A1,G,I,M}	Bierschinken, Käsecke, Leberwurst, Tomatensalat ^{14,G,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A1,C,G}		
Dienstag 29. Okt	Currywurst, Bratkartoffeln und Salat ^{3,6,14,A1,G,I}	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A1,C,G,G1,I}	Currywurst mit Kartoffelpüree & Gemüse ^{3,6,14,A1,G,I,K}	Hering in Tomatensoße, Salatgurke ^{D,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Blumenkohl & Kartoffeln mit Käse überbacken, Buttersoße ^{A1,G,G1,I}		
		Milchreisdessert ^{G1}		
Mittwoch 30. Okt	Cevapcici mit Paprikasoße, Reis, Balkangemüse ^{14,A1,C,G,G1,I,M}	Gemüsecremesuppe ^{14,A1,G,G1,I,K}	Cevapcici mit Paprikasoße und Kartoffel-Reispüree ^{14,A1,C,G,G1,I,M}	Wiener Würstl mit Senf und Semmel, Tomaten ^{2,3,6 A1,G,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kaspressknödel mit Paprikasoße und buntem Salat ^{14,A,C,F,G,I,M}		
		Pfirsichquark ^{G1}		
Donnerstag 31. Okt	Schweineschnitzel „Wiener Art“, Bratensoße, Kartoffelsalat ^{14,A1,C,G,I,K,M}	Champignoncremesuppe ^{A1,G,G1,I,K}	Schweinefleisch mit Bratensoße, Gemüse, Kartoffelsalat ^{A1,C,F,G,I,K}	Bayrischer Obazda ^{A1,G1} mit Brezen & Paprikarohkost oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Vegetarischer Knusperbratling mit Kartoffel-Schnittlauchsalat ^{A1,A2,I,K}		
		Puddingdessert ^{G1}		
Freitag 01. Nov	Fischfilet mit Kräuterkruste, Soße, Brokkoli & Kurkumareis ^{14,A1,C,D,G,G1,I}	Gemüsebrühe mit Maultaschen ^{A1,C,G,G1,K}	Fischfilet mit Soße, Brokkoli & Kräuterpüree ^{14,A1,G,G1,I}	Partyfleischpflanzerl mit Farmersalat, Gewürzgurke und Baguette 2,3,6,A1,G,I,K oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Apfelschmarrn mit Zwetschgenröster ^{A1,C,G1}		
		Frisches Obst		
Samstag 02. Nov	Saure Leber mit Kartoffelpüree & Rote Beete ^{A1,G,G1,I,6}	Tomatensuppe mit Basilikum ^{14,A,G,G1,I,K}	Kartoffeleintopf mit Gemüse und frischen Kräutern ^{A1,G,I}	Putensülze, Teewurst, Senfgurke ^{2,3,6,C,H,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kartoffeleintopf mit Wiener und Weißbrot ^{A1,G,I}		
		Sahnepudding ^{G1}		
Sonntag 03. Nov	Pfefferbraten vom Schwein, Bayrisch Kraut, Kartoffelknödel ^{14,A1,C,F,G,I,K,M}	Rinderbrühe mit Fadennudeln ^{A,C,I}	Pfefferbraten vom Schwein, Gemüse, Kartoffel-Sahnepüree ^{14,A1,C,F,G,I,K,M}	Gemischter Schinkenteller mit Ei und Gewürzgurke ^{2,3,6,C,I} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Gratinierte Cannelloni gefüllt mit Spinat und Tomatensoße ^{14,A1,C,G,I}		
		Rote Grütze mit Vanillesoße ^{G1}		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.