

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 02.11. - 08.11.2026 (KW 45)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 02. Nov	Champignoncremesuppe			Wurstsalat und Laugenstange <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kaspressknödel auf Rahmwirsing	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	
	Pfirsichkompott			
Dienstag 03. Nov	Eierflaumsuppe			Krauterfrischkäse & Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	Spinatkäsespätzle mit veg.Bratensoße	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	
	Vanillequark			
Mittwoch 04. Nov	Erbsencremesuppe			Bauerngröstel mit Speck und Ei & Bratensoßen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hähnchenbrust mit Paprikasoße und Kartoffelecken	Blumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln	Hähnchenbrust mit Paprikasoße und Kartoffelecken	
	Frisches Obst			
Donnerstag 05. Nov	Kohlrabicremesuppe			Allgäuer Käsesalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel in Schwammerlsoße mit Kroketten	Scheiterhaufen mit Vanillesoße	Schweineschnitzel in Schwammerlsoße mit Kroketten	
	Zwetschgenröster			
Freitag 06. Nov	Buchstabennudelsuppe			Partyfleischpflanzl & Knoblauchdip <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	
	Frisches Obst			
Samstag 07. Nov	Salat der Saison			Griebenschmalz & Radi <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Würstlgulasch mit Nudeln	Tortellini in Tomatensoße und Parmesan	Würstlgulasch mit Nudeln	
	Karamellpudding			
Sonntag 08. Nov	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage			Kalter Braten & Mixed Pickles <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	Sellerieschnitzel mit Senfsoße mit Rosmarin - Kartoffeln	Rinderbraten mit Blaukraut und Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Sptmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.