

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 11.11. - 17.11.2024 (KW 46)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 11. Nov	Kartoffelcremesuppe ^{A1,G,G1,I}		Schweinefleisch mit Gemüse und Kartoffelpüree ^{A1,C,G,I}	Pikanter Fleischsalat mit Zwiebeln und Gurken ^{2,8,G1,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A1,C,G1}	Gnocchi in Spinat-Käsesoße ^{A1,C,G,G1,I}		
	Frisches Obst			
Dienstag 12. Nov	Riebelesuppe ^{A1,C,G,I}		Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree ^{A1,C,G,G1,I,M}	Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten ^{2,3,6} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree ^{A1,C,G,G1,I,M}	Gemüsestrudel mit Mozzarella auf würzigem Tomatenragout ^{14,A1,C,G,G1,I}		
	Vanillejoghurt ^{G1}			
Mittwoch 13. Nov	Selleriecremesuppe ^{A1,G,G1,I}		Szegeiner Gulasch, Gemüse & Kartoffelpüree ^{A1,C,G,G1,I,M}	Leberkäse mit sussem Senf und Brezen ^{2,3,6,A1,C,G,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Szegeiner Gulasch mit Kartoffeln & Salat ^{14,A1,C,G,G1,I,M}	Marillenknödel mit Vanillesoße ^{A1,C,G1}		
	Fruchtsalat			
Donnerstag 14. Nov	Gemüsebrühe mit Einlage ^{A1,C,G,G1,I,K}		Hackfleischsoe mit Gemüse & Kartoffelpüree ^{C,G,G1}	Romadur mit Tomatengarnitur ^{G1} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße und Salat ^{14,A1,C,G,I}	Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip und Salat ^{A1,C,G1,I,K}		
	Heidelbeer-Hollunderquark ^{G1}			
Freitag 15. Nov	Muschelnudelsuppe ^{A1,G,G1,I}		Fischfilet, Kräutersoße, Gemüse & Püree ^{14,A1,C,D,F,G,G1,I}	Leichter Wurstsalat mit Radieschen und Croutons ^{2,3,6,A1,I,G,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Kartoffeln ^{14,A1,C,D,F,G1,I}	Gebackener Topfenstrudel mit heißen Kirschen ^{A1,C,G1}		
	Frisches Obst			
Samstag 16. Nov	Tomatencremesuppe ^{A1,G,G1,I}		Erseneintopf mit Gemüse,Kartoffeln und Wiener ^{2,3,6,G,I}	Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke ^{2,3,6,14,C,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Erseneintopf mit Gemüse,Kartoffeln und Wiener ^{2,3,6,G,I}	Chilli Sin Carne mit Butterreis ^{14,A1,G,G1,I,K}		
	Himbeerpudding ^{G1}			
Sonntag 17. Nov	Grienockerlsuppe ^{A,C,G,G1,I}		Cordon Bleu, Soße,Ersengemuse, Püree ^{A1,C,G,G1,I,M}	Wurstpastetenaufschnitt mit Salatgurke ^{2,3,6,C,H,I,K} oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Cordon Bleu, Soße,Ersengemuse, Herzoginkartoffeln ^{A1,C,G,G1,I,M}	Gebratene Hirsetaler, Tomatenragout & Salat ^{14,C,G,I}		
	Eisdessert ^{G1}			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spatmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.