

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 09.11. - 15.11.2026 (KW 46)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 09. Nov	Fadennudelsuppe			Hirtensalat mit Baguette <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kürbisgemüse Auflauf mit Kräutersoße	Marillenknödel mit Vanillesoße	Kürbisaufauf mit Kräutersoße	
	Fruchtsalat			
Dienstag 10. Nov	Graupensuppe			Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	Rotebeetgnocchi mit Schnittlauch-Bechamellsoße	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	
	Vanillejoghurt			
Mittwoch 11. Nov	Kürbiscremesuppe			Toast "Hawai" <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	gefüllte überbackene Canelloni mit Spinat und Feta , Tomatensoße	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	
	frisches Obst			
Donnerstag 12. Nov	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage			Handkäse mit Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel natur mit Spätzle und Zigeunersoße	vegetarischer Bauerneintopf mit Fladenbrot	Putenschnitzel natur mit Spätzle und Zigeunersoße	
	Heidelbeer-Hollunderquark			
Freitag 13. Nov	Zwiebelsuppe			Käsewieners mit Semmel und Scharfen Senf <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Lachs-Spinat Strudel mit Zitronenbuttersoße	Zucchini - Karotten Gratin und Kräutersoße	Lachs-Spinat Strudel mit Zitronenbuttersoße	
	Frisches Obst			
Samstag 14. Nov	Salat der Saison			Mettwurst & Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hackfleisch-Kraut Eintopf mit Schmand und Baguette	Süßkartoffel - Rösti auf Rahmspinat	Chilli con Carne mit Butterpüree	
	Himbeerpudding			
Sonntag 15. Nov	Fenchelcremesuppe			Deftiger Brotzeitteller & Tomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Pfefferbraten von Pute, mit Kohlrabi & Kroketten und Pfefferrahmsoße	Schupfnudelnpfanne mit Champignons und Kerbel	Pfefferbraten von Pute, mit Kohlrabi & Kroketten und Pfefferrahmsoße	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.