

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 16.11.-22.11.2026 (KW 47)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 16. Nov	Karottencremsuppe			Gemischter Aufschnitt & Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rigatoni al Forno mit Tomatensoße	Reiche Ritter mit Vanillesoße	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	
Dienstag 17. Nov	Paprikacremesuppe			Teewurst & Karottensalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	Nudelgemüsepfanne mit Tomatenbasilikumsoße und Feta	Schweinefleisch mit Gemüse und Tomatenpüree	
Mittwoch 18. Nov	Brätnockerlsuppe			Pizzabrötchen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel überbacken mit Kroketten und Pfeffersoße	Vegetarische Pizza	Putenschnitzel überbacken mit Knoketten und Rahmsoße	
Donnerstag 19. Nov	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Spanische Hähnchen-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	Kirschstrudel mit Vanillesoße	Spanische Hähnchen-Reispfanne mit Sauerrahmdipp	
Freitag 20. Nov	Kartoffelcremesuppe			Matjessalat Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fischcurry mit Nudeln	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße	Fischcurry mit Nudeln	
Samstag 21. Nov	Salat der Saison			Paprikaaufstrich und Tomate <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kartoffel-Wirsing Eintopf mit Kabanossi	weißer Bohneneintopf	Kartoffel-Wirsing Eintopf mit Mettenden	
Sonntag 22. Nov	Gemüsecremesuppe			Gemischte Vesperplatte & Essiggemüse <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Schweinebraten, Biersoße, Sauerkraut & Semmelknödel	Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterquark	Schweinebraten, Biersoße, Kartoffelpüree & Sauerkraut	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.