

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 23.11. - 29.11.2026 (KW 48)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 23. Nov	Eierflaumsuppe			gemischter Aufschnitt & Saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	buntes Ofengemüse, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Farfalle mit Kürbispesto & Feta	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	
Dienstag 24. Nov	Blumenkohlsuppe			bunten Linsensalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel auf Bandnudeln mit Sahnesoße & grüne Bohnen	Rohrudel mit Zwetschgensoße	Putenschnitzel auf Bandnudeln mit Sahnesoße & grüne Bohnen	
Mittwoch 25. Nov	Milchreisdessert			Fischsemmeln <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Currywurst fruchtiger Currysoße mit Kartoffelspalten	Süßkartoffel-Fetagratin an Kräutersoße	Currywurst mit Kartoffelspalten	
Donnerstag 26. Nov	Frisches Obst			Kräuterfrischkäse & Tomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße und Spätzle	Kürbis-Quiche mit Estragonsoße	Hähnchen mit Bratensoße, Gemüse, Petersilien- Kartoffel	
Freitag 27. Nov	Ananaskompott			Wiener mit scharfe Senf und Laugenstange <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebrautes Fischfilet Rahmspinat und Curryreis Dillsoße	Linsenbolognese mit Fusilie und Parmesan	Gebrautes Fischfilet Rahmspinat und Curryreis Dillsoße	
Samstag 28. Nov	Gemüsebrühe mit Maultaschen			Mettwurst, Radieschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kartoffelgulasch mit Wiener	abgeröstet Serviettenknödel auf Tomatenragout	Kartoffelgulasch mit Wiener	
Sonntag 29. Nov	Kokospudding			Gemischter Schinkenteller & Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	
	Rote Grütze mit Vanillesoße			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.