

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 30.11. - 06.12.2026 (KW 49)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 30. Nov	Lauchcremesuppe			Gemischter Brotzeitteller mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Allgäuer Käsespätzle, Soße, Röstzwiebeln	Topfenpalatschinken mit Fruchtsoße	Gemüse, und Kräuterpüree	
	Pfirsichkompott			
Dienstag 01. Dez	Gemüsebrühe mit Backerbsen			Tortenbrie mit Tomatengarnitur <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Cevapcici mit Paprikasoße und Reis	Nudelgemüseauflauf mit Kräutersoße	Cevapcici mit Paprikasoße und Reis	
	Kirschjoghurt			
Mittwoch 02. Dez	Karottencremesuppe			Leberkäse mit Laugenstange und Süßen Senf <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel natur in Rahmkohlrabi mit Reis	Germknödel mit Pflaumenmus und Vanillesoße	Putenschnitzel natur in Rahmkohlrabi mit Reis	
	Frisches Obst			
Donnerstag 03. Dez	Geflügelbrühe mit Gemüse			Ratsherrenwurst & Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Pizza mit Schinken und Salami	Gefüllte Zucchini mit Tomaten-Basilikumsoße	Gefüllte Zucchini mit Tomaten-Basilikumsoße	
	Erdbeerquark			
Freitag 04. Dez	Buchstabennudelsuppe			Leberwurst , Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebackenes Fischfilet, Kartoffel- Gurkensalat,Remouladensoße	Spinatstrudl mit Fetakäse, Kräuterrahmsoße	Fischfilet, Gemüse, Kukumapüree	
	Frisches Obst			
Samstag 05. Dez	Salat der Saison			Paprikafrischkäse & Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rustikaler Linseneintopf mit Wiener	Kartoffelgulasch mit Baguette	Rustikaler Linseneintopf mit Wiener und Püree	
	Fruchtbuttermilch			
Sonntag 06. Dez	Brätpätzlesuppe			Gemischter Schinkenteller & Silberzwiebel <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Wildgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl und Kroketten	Gebackener Ofenkürbis mit Kartoffel, Feta und Sauerrahmdipp	Wildgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl, Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.